



БАСКУНЧАК

巴斯昆恰克湖



Озеро Баскунчак находится в России, в Астраханской области, рядом с Каспийским морем. Это огромное солёное озеро. Его называют «главная солонка России». Соль здесь очень чистая и белая.



巴斯昆恰克湖位于俄罗斯阿斯特拉罕州，靠近里海。这是一个巨大的咸水湖，被称为“俄罗斯的主要盐罐”。这里的盐非常纯净洁白。



Озеро расположено в пустынной местности, воздух там сухой и чистый. Сюда едут, чтобы поправить здоровье. В озере есть лечебная грязь и минеральная вода. Они помогают при болях в суставах и болезнях кожи.

该湖位于沙漠地区，空气干燥清新。人们来这里是为了改善健康。湖中有治疗性的泥浆和矿泉水，对关节疼痛和皮肤病有帮助。

В Баскунчаке нельзя нырять, но можно плавать — вода очень солёная и выталкивает вас на поверхность, как в Мёртвом море. Также можно: погулять по соляным кристаллам, подняться на гору Большое Богдо (это священное место для буддистов).

在巴斯昆恰克湖不能潜水，但可以游泳——湖水非常咸，像死海一样让人浮在水面上。还可以在盐晶体上散步，爬上大博格多山（这是佛教徒的圣地）。



Лучшее время для поездки — с мая по сентябрь. Ближайшие крупные города — Астрахань и Волгоград. Можно доехать на поезде, автобусе или машине. Баскунчак — необычное и полезное место, которое стоит увидеть.

最佳旅行时间是五月到九月。最近的大城市是阿斯特拉罕和伏尔加格勒。可以乘火车、巴士或汽车到达。巴斯昆恰克湖是一个独特又有益健康的地方，值得一游。

