

Колледж Астраханского государственного университета им. В.Н. Татищева

План одобрен учёным советом университета

Протокол № 2 от 22.09.2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



Алексеев И.А.

" 22 " 09

2025г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Специальность 49.02.01 Физическая культура (на базе основного общего образования)**

<u>Квалификация (степень)</u>	педагог по физической культуре и спорту
<u>Форма обучения</u>	очная
<u>Год начала подготовки</u>	2026
<u>Срок обучения</u>	3 года 10 мес.

Образовательный стандарт (ФГОС)  
№ 968 от 11.11.22

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

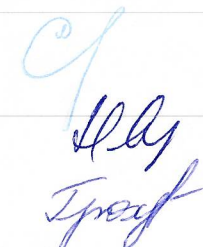
Станкевич Г.В.

Начальник УООП

Коленкова Н.Ю.

Директор колледжа

Гроховская И.А.



II. Учебный план

№	Блок 1. Дисциплины (модули)	Формы контроля				Трудоёмкость					Распределение по курсам										Кафедра
						Объём ОП			в том числе учебные занятия		Сам. работа	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	5 курс					
		Часов	в том числе		лек-ции	в т.ч. практ. зан./урок	в семестры		1			2		3		4		5			
			Обяз. часть	Вар. часть			количество недель	1	2	3		4	5	6	7	8	9	10			
		Экз.	Зачёт	ИП КР	Контр. раб.	всего	лаб. раб.	в т.ч. практ. подг.	ИП КР	Про-межу-точная аттес-тация		16	23	16	23	12	14	10	11		
<b>ОУП</b>	<b>ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ</b>					<b>1476</b>	<b>1044</b>	<b>432</b>	<b>1370.80</b>	<b>516</b>	<b>69</b>	<b>780</b>							<b>105.20</b>		
ОУП.01	РУССКИЙ ЯЗЫК	1				98	68	30	81.20	32		48							2/0/3	СПО	
ОУП.02	ЛИТЕРАТУРА		2д			69	59	10	69.00	23		46							1/0/2	СПО	
ОУП.03	МАТЕМАТИКА	2				97	67	30	70.20	23		46							1/0/2	СПО	
ОУП.04	ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК		2д		1	78	78		78.00			78							0/0/2	АЯПК	
ОУП.05	ИНФОРМАТИКА		2д			69	69		69.00		69								0/3/0	СПО	
ОУП.06	ФИЗИКА		1д			80	80		80.00	32		48							2/0/3	СПО	
ОУП.07	ХИМИЯ	2				197	140	57	162.20	46		115							2/0/5	СПО	
ОУП.08	БИОЛОГИЯ	1				157	100	57	145.20	80		64							5/0/4	СПО	
ОУП.09	ИСТОРИЯ		1д			80	80		80.00	48		32							3/0/2	СПО	
ОУП.10	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ		2д			92	92		92.00	46		46							2/0/2	СПО	
ОУП.11	ГЕОГРАФИЯ				2	69	69		69.00	23		46							1/0/2	СПО	
ОУП.12	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА		1,2д			78	78		78.00			78							0/0/2	СПО	
ОУП.13	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ		1д			64	64		64.00	16		48							1/0/3	СПО	
ОУП.14	ЭКОНОМИКА				2	69		69	69.00	46		23							2/0/1	СПО	
ОУП.15	КРАЕВЕДЕНИЕ				2	69		69	69.00	46		23							2/0/1	СПО	
ОУП.16	ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ			2ИП	2	62		62	47.00	23		23							1/0/1	СПО	
ОУП.16.00	<b>Вариативная часть (учебные предметы по выбору из обязательных предметных областей)</b>					<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48.00</b>	<b>32</b>	<b>16</b>											
ОУП.В.01.01	РОДНАЯ ЛИТЕРАТУРА		1			48		48	48.00	32		16							2/0/1	СПО	
ОУП.В.01.02	РОДНОЙ ЯЗЫК И (ИЛИ) ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЯЗЫК РЕСПУБЛИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ																			СПО	
<b>СГ</b>	<b>СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ ЦИКЛ</b>					<b>516</b>	<b>326</b>	<b>190</b>	<b>444.00</b>	<b>56</b>	<b>388</b>	<b>72.00</b>									
СГ.01	ИСТОРИЯ РОССИИ		4			48	24	24	46.00	23		23								СПО	
СГ.02	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ		4			68	52	16	46.00	23		23			1/0/1					СПО	
СГ.03	ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ		7			40	20	20	20.00	10		10					1/0/1			СПО	
СГ.04	ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		8		3-7	180	50	130	160.00		160								0/0/2	АЯПК	
СГ.05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА		3,4,5,6,7,8 д			180	180		172.00		172								0/0/2	СПО	
<b>ОПЦ</b>	<b>ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦИКЛ</b>					<b>2008</b>	<b>1234</b>	<b>774</b>	<b>1823.60</b>	<b>842</b>	<b>964</b>	<b>184.40</b>									
ОПЦ.01	ОСНОВЫ ПЕДАГОГИКИ	4			3	150	80	70	134.20	55		78		1					0.20	ППСИ	
ОПЦ.02	ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ	4			3	150	80	70	134.20	55		78		1					0.20	ПС	
ОПЦ.03	ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ЛИЦ С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ	5				68	40	28	49.20	24		24		1					0.20	ТФК	
ОПЦ.04	РУССКИЙ ЯЗЫК И КУЛЬТУРА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОММУНИКАЦИИ ПЕДАГОГА				3	50	40	10	48.00	16		32							2.00	СПО	
ОПЦ.05	ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА	8			7	86	50	36	85.20	42		42		1					0.20	ТФК	
ОПЦ.06	ПРОЕКТНАЯ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СФЕРЕ			6ИП	6	70	48	22	57.00	28		28		1					13.00	СПО	
ОПЦ.07	ИНФОРМАТИКА И ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ				4	46	44	2	46.00	23		23					1/0/1			СПО	
ОПЦ.08	МАТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ РЕШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАДАЧ		5			30	30		24.00	12		12						6.00		СПО	
ОПЦ.09	АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА	5			4	80	40	40	71.20	35		35		1					0.20	ТФК	
ОПЦ.10	ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	7				43	43		41.20	20		20		1					0.20	ТФК	
ОПЦ.11	ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ	5				60	40	20	49.20	24		24		1					0.20	ТФК	
ОПЦ.12	ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	6	3,4,5	6КР		260	130	130	239.20	107		130		1	1				0.20	ТФК	
ОПЦ.13	БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	7	3		4-6	310	157	153	278.20	127		150		1					0.20	ФК	
ОПЦ.14	ГИМНАСТИКА	4	3			158	80	78	157.20	78		78		1					0.20	ФК	
ОПЦ.15	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	5	4			148	80	68	141.20	70		70		1					0.20	ФК	
ОПЦ.16	БАСКЕТБОЛ	3				68	50	18	65.20	32		32		1					0.20	ФК	
ОПЦ.17	ВОЛЕЙБОЛ		5			56	40	16	48.00	24		24							8.00	ФК	
ОПЦ.18	ФУТБОЛ		6			53	40	13	42.00	14		28							11.00	ФК	
ОПЦ.19	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	6			7	56	56		49.20	24		24		1					0.20	ТФК	
ОПЦ.20	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ		3			66	66		64.00	32		32							2.00	ФК	
<b>ПМ</b>	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦИКЛ</b>					<b>824</b>	<b>490</b>	<b>334</b>	<b>703.60</b>	<b>344</b>	<b>355</b>	<b>120.40</b>									
ПМ.01	<i>ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ</i>	6																			
ПМ.01.МДК.01	ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	6	4,5			216	108	108	197.20	98		98		1					0.20	ТФК	
ПМ.01.МДК.02	ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ		6			72	50	22	56.00	28		28								16.00	
ПМ.02	<i>МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИКУЛЬТУРНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</i>	8																			
ПМ.02.МДК.01	ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	7	6			138	80	58	97.20	48		48		1					0.20	ТФК	
ПМ.02.МДК.02	ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ	8	7	7КР		110	60	50	97.20	42		53		1	1				0.20	ФК	
ПМ.03	<i>ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕС-ПРОГРАММАМ, ПО ВИДУ СПОРТА С НАСЕЛЕНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП</i>	8																			
ПМ.03.МДК.01	ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ		8		7	98	60	38	84.00	42		42								14.00	
ПМ.03.МДК.02	ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ		8		7	138	80	58	128.00	64		64								10.00	
ПМ.03.МДК.03	ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ				8	52	52		44.00	22		22								8.00	

№	Блок 1. Дисциплины (модули)	Формы контроля				Объём ОП		Трудоёмкость							Распределение по курсам										Кафедра						
		Экз.	Зачёт	ИП КР	Контр. раб.	Часов	в том числе		всего	в том числе учебные занятия			ИП КР	Про- межу- точная аттес- тация	Сам. работа	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	5 курс											
							Обяз. часть	Вар. часть		лек- ции	семинар- ского типа зан./ урок	в т.ч. практ. подг.				Кон- суль- тации	семестры														
																	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10				
															количество недель																
															16	23	16	23	12	14	10	11									
Трудоёмкость		в часах / %										Количество часов недельной аудиторной нагрузки																			
дисциплины, модулей		4824 час.										Количество часов учебных занятий и практик в неделю																			
практик		900 час.																													
государственной итоговой аттестации		216 час.										Количество экзаменов в семестр																			
объём обязательной части ОП		69.78 %										Количество зачётов в семестр																			
объём учебного плана		5940 час.										Количество курсовых работ (проектов), индивидуальных проектов в семестр																			

Блок 2. Практика									
Часть программы	Аббр	Сем	Нед	Форма контроля	Модуль	Практическая подготовка (час)	Вид	Кафедра	
обяз	УП	5	4	диф.зачёт	ПМ.1	144	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	ФК	
обяз	ПП	6	6	диф.зачёт	ПМ.1	216	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА	ТФК	
обяз	УП	6	3	диф.зачёт	ПМ.2	108	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	ФК	
обяз	ПП	7	4	диф.зачёт	ПМ.2	144	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА	ТФК	
обяз	УП	7	2	диф.зачёт	ПМ.3	72	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	ФК	
обяз	ПП	8	2	диф.зачёт	ПМ.2	72	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА	ТФК	
обяз	ПП	8	2	диф.зачёт	ПМ.3	72	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА	ТФК	
обяз	ПД	8	2	диф.зачёт		72	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА)	ТФК, ФК	

Блок 3. Государственная итоговая аттестация									
Часть программы	Сем	Нед	Количество часов	Вид аттестационного испытания	Структурные элементы ГИА	Кафедра			
обяз	8	2	72	ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН	ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН	ТФК, ФК			
обяз	8	4	144	ДИПЛОМНАЯ РАБОТА	ЗАЩИТА ДИПЛОМНОГО ПРОЕКТА (РАБОТЫ)	ТФК			

1. Календарный учебный график по дням и неделям

Table with columns for months (сентябрь-август) and weeks (Учебные недели), showing a grid of symbols (X, O, //) and a budget summary at the bottom right.

Table for 1st semester (1 КУРС) with columns for months and weeks, and rows for days of the week (пн-вс) with a budget summary.

Table for 2nd semester (2 КУРС) with columns for months and weeks, and rows for days of the week (пн-вс) with a budget summary.

Table for 3rd semester (3 КУРС) with columns for months and weeks, and rows for days of the week (пн-вс) with a budget summary.

Table for 4th semester (4 КУРС) with columns for months and weeks, and rows for days of the week (пн-вс) with a budget summary.

Условные обозначения

Legend table defining symbols for calendar and lesson plan, including terms like 'теоретическое обучение', 'УП - учебная практика', and 'обяз - обязательная часть'.

ПРИМЕЧАНИЕ: Календарный учебный график до конца обучения является планируемым. На каждый учебный год формируется сводный календарный график отдельным документом с учётом производственного календаря.