

Шутка или травля?



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева

Разница между разовым конфликтом, юмором и травлей

«Если весело всем — это юмор. Если систематически больно и стыдно одному — это буллинг»



Травля — это всегда систематичность, намеренность и неравенство сил (группа против одного или сильный против слабого)



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева

Скрытые и цифровые формы (разновидности)



МОЛОДЕЖЬ РЕДКО СТАЛКИВАЕТСЯ С ОТКРЫТЫМИ ДРАКАМИ, ЧАЩЕ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ДАВЛЕНИЕМ

А ЭТО:

1. Социальный бойкот: намеренное игнорирование, исключение из общих чатов и проектов.
2. Кибербуллинг: слив личных переписок (доксинг), создание оскорбительных мемов, хейт в комментариях.
3. Психологический газлайтинг: «Ты всё придумал», «Ты слишком чувствительный».



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева

Разрушение виктимблейминга (снятие вины с жертвы)

«ЖЕРТВА НИКОГДА НЕ
ВИНОВАТА В ТРАВЛЕ»

Агрессор выбирает мишень не потому, что человек «какой-то не такой» (носит не ту одежду, молчаливый и т.д.), а чтобы решить свои внутренние комплексы, утвердиться за чужой счет или разрядить собственную агрессию



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева

Алгоритм действий для жертвы («что ТЕБЕ делать»)

Важно!

1. Не вступай в эмоциональную перепалку: агрессор ждет ваших слез или злости. Отвечай твердо и сухо («Я не буду это обсуждать»).
2. Фиксируй доказательства: делай скриншоты постов, комментариев, сохраняй аудио.
3. Выходи из контакта: блокируй агрессоров в сети, выходи из деструктивных чатов.
4. Привлекай взрослых/третью сторону: расскажи психологу вуза, куратору, родителям. Это не «стукачество», это самооборона.



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева

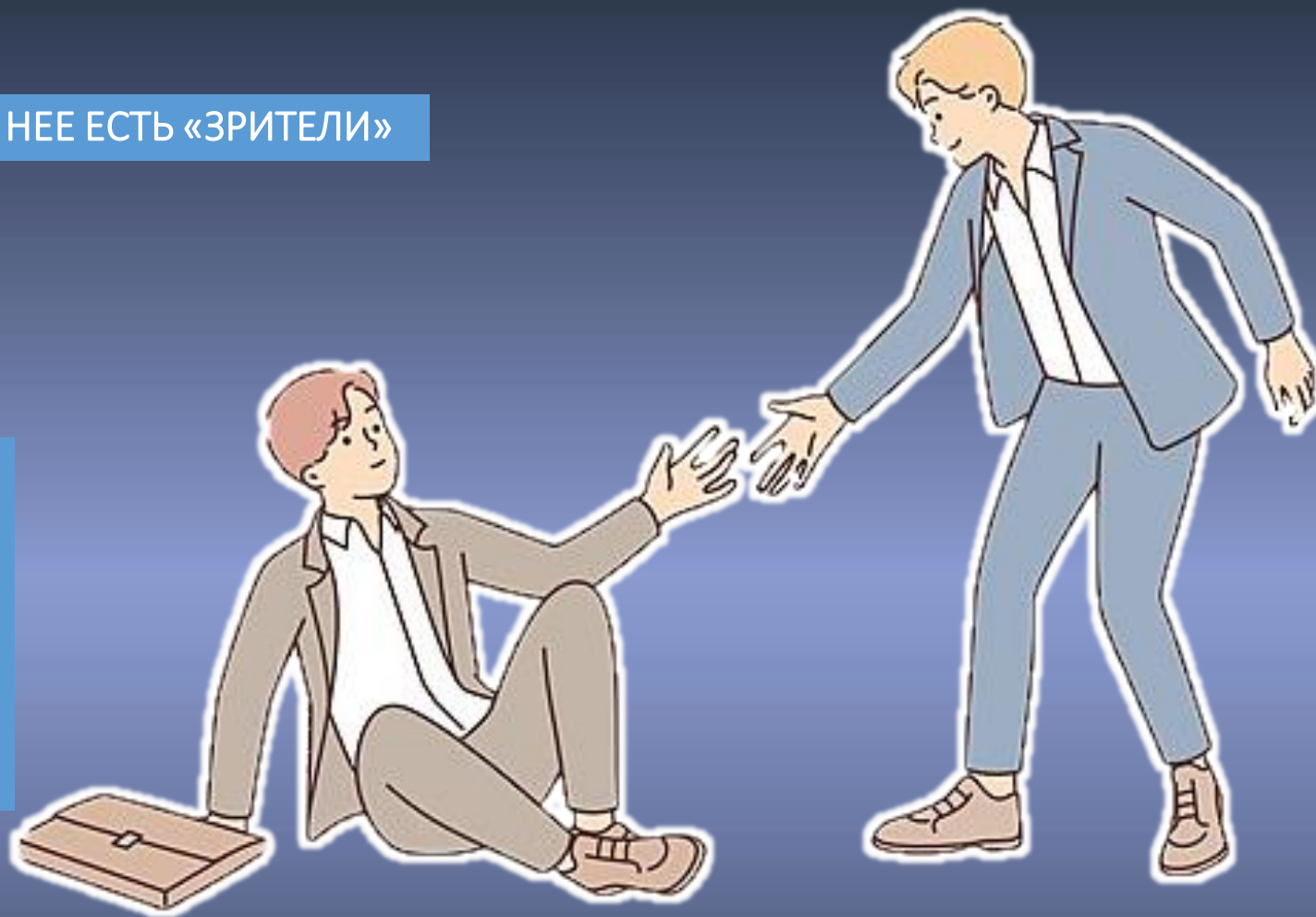
Роль «свидетелей»!

ТРАВЛЯ ЖИВЕТ ТОЛЬКО ДО ТЕХ ПОР, ПОКА У НЕЕ ЕСТЬ «ЗРИТЕЛИ»

Молчание = поддержка агрессора.

КАК ПОМОЧЬ, НЕ СТАНОВЯСЬ МИШЕНЬЮ?

1. Не смеяться над злыми шутками.
2. Не делать репосты мемов.
3. Выразить личную поддержку жертве один на один («я видел, что произошло, это не «ок», я с тобой»).
4. Сообщить куратору, студсовету.



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева

Правовые и репутационные последствия (для агрессоров)

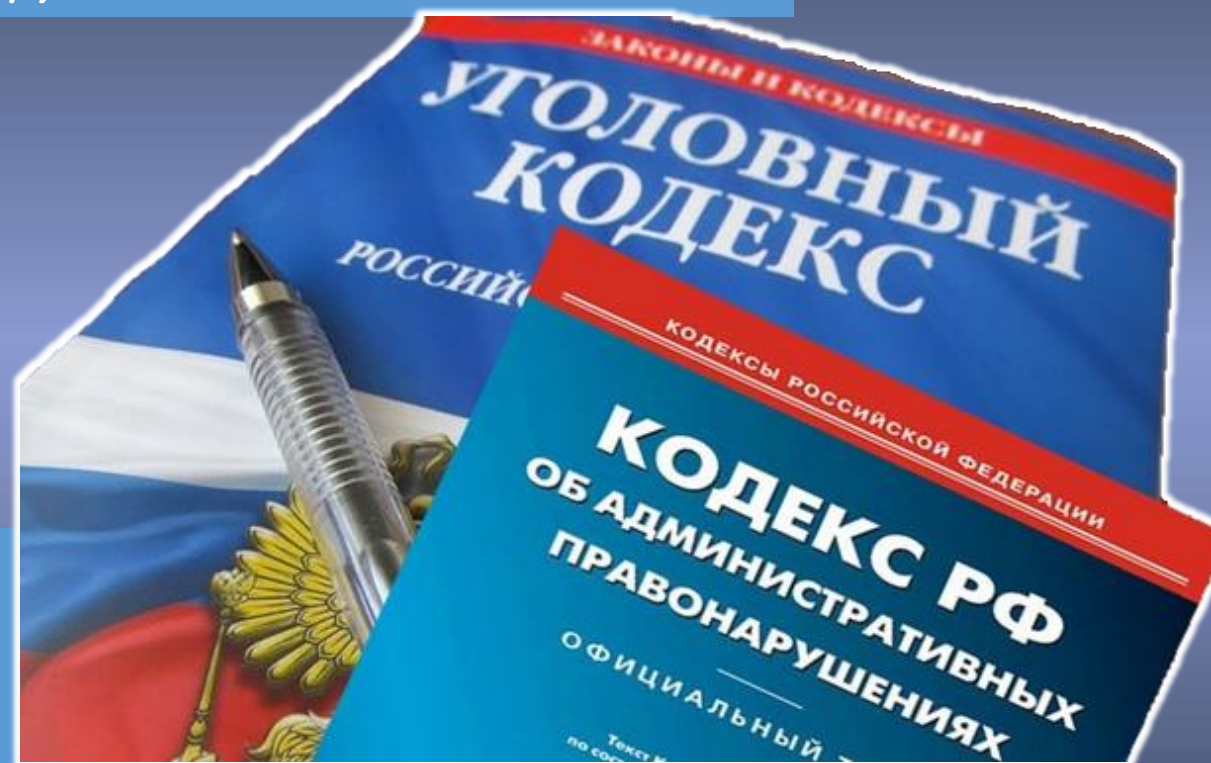
Молодежь должна понимать, что травля — это не просто «детские обиды», а нарушение закона.

АКАДЕМИЧЕСКИЕ РИСКИ:

- дисциплинарные взыскания,
- отчисление из вуза/колледжа,
- испорченная репутация при трудоустройстве.

СТАТЬИ КОАП И УК РФ:

- «Оскорбление» (ст. 5.61 КоАП),
- «Клевета» (ст. 128.1 УК),
- «Доведение до самоубийства» (ст. 110 УК).



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева

Точки контакта и помощи:

Всероссийский телефон доверия для детей
и подростков: 8 800 200-01-22

Многопрофильный социальный центр «Содействие»
г. Астрахань, ул. Богдана Хмельницкого, д. 2, корп. 3
Телефон: 8 (8512) 35-17-82

Прокуратура Астраханской области:
Телефон: 8 (8512) 52-31-15
Телефон: 8 (8512) 49-31-40
Телефон: 8 (8512) 52-08-39

УМВД России по Астраханской области
Единый телефон полиции: 102
Единый телефон экстренных служб: 112
Телефон доверия: 8 (8512) 40-01-01



Наш ресурс
в «ВКонтакте»

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи
активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных
и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии
терроризма и профилактики экстремизма
АГУ им. В.Н. Татищева