



ФГБОУ ВО «АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» СЛУЖБА ОХРАНЫ ТРУДА И БЕЗОПАСНОСТИ

**Всероссийская штабная тренировка
по гражданской обороне
7-9 октября 2026 года**

г. Астрахань, г. Знаменск

4

ОКТАБРЯ

ДЕНЬ

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



4 октября 2026 года исполнилось 94 года со дня создания гражданской обороны нашей страны

Постановлением Совета Народных Комиссаров СССР от 4 октября 1932 года было утверждено «Положение о противовоздушной обороне территории СССР». Этим актом было положено начало создания местной противовоздушной обороны СССР (МПВО СССР), предназначенной для защиты населения страны от воздушного нападения противника. В связи с этим **4 октября 1932 года** принято считать днем рождения местной противовоздушной обороны – основы будущей системы **Гражданской обороны**



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА - СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАЩИТЕ И ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ, МАТЕРИАЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ КОНФЛИКТОВ, А ТАКЖЕ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА (В РЕД. ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОТ 29.06.2015 N 171-ФЗ).



1. Ведение гражданской обороны начинается с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения.



2. Наиболее полно и эффективно своё предназначение гражданская оборона может осуществлять взаимодействуя с Вооружёнными Силами.

3. Целью гражданской обороны является максимальное ослабление военного воздействия противника по всем направлениям.



Сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»** (звучание сирен) применяется как в мирное, так и в военное время и дает возможность сразу привлечь внимание всего населения города, района, области. После звуковых сигналов до населения по существующим средствам радио- и телевидения доводится информация, состоящая, как правило, из экстренного сообщения и речевой информации.

С целью своевременного предупреждения населения о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны:

- **«Воздушная тревога»,**
- **«Отбой воздушной тревоги»,**
- **«Химическая тревога»,**
- **«Радиационная опасность»**

Услышав звуковой сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** необходимо:

- немедленно включить радио- или телевизионные приемники (на любой новостной канал) для прослушивания экстренного сообщения;
- дождаться поступления речевой информации о сложившейся обстановке и порядке действия, которая прозвучит по окончании звукового сигнала;
- внимательно прослушать речевую информацию;
- действовать в соответствии с полученными рекомендациями;
- в течение всего периода ликвидации чрезвычайной ситуации (по возможности) держать постоянно включенными источники получения информации.

В каждом отдельном случае речевая информация будет соответствовать угрозе или сложившейся экстремальной ситуации на территории города (населенного пункта).

ПРИ УГРОЗЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
ПРИМЕНЯЕТСЯ ЕДИНЫЙ ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЙ СИГНАЛ:

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛУ:

- Включить радио, телевизор, интернет для прослушивания/просматривания экстренного сообщения. **НЕ ПАНИКОВАТЬ!**
- Действовать в соответствии с полученными инструкциями.

Экстренные сообщения передаются в виде речевой информации
повторяясь в течении пяти минут

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ:



Радио



Сирены



Телевизор



Телефон



Автомобиль

Единый
телефон вызова
спасательных служб



112

Пожарная служба.....	101	(с сотового телефона)	01	(со стационарного телефона)
Полиция.....	102	(с сотового телефона)	02	(со стационарного телефона)
Скорая помощь.....	103	(с сотового телефона)	03	(со стационарного телефона)
Газовая служба.....	104	(с сотового телефона)	04	(со стационарного телефона)

«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»

Сигнал **«Воздушная тревога»** подаётся с возникновением непосредственной опасности угрозы воздушного нападения противника и означает, что удар может последовать в ближайшее время.

До населения этот сигнал доводится после подачи предупредительного сигнала оповещения **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** при помощи сирен, радиовещания и телевидения в течение 2 – 3 минут.

По радиотрансляционной сети передается сообщение:

«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ГРАЖДАНЕ! ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА! ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА!» Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращает потери людей.

Сигнал **«ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»** подаётся, если удар не состоялся или его последствия не представляют опасности для укрываемых. Для передачи сигнала используются радио и телевидение, подвижные громкоговорящие установки.

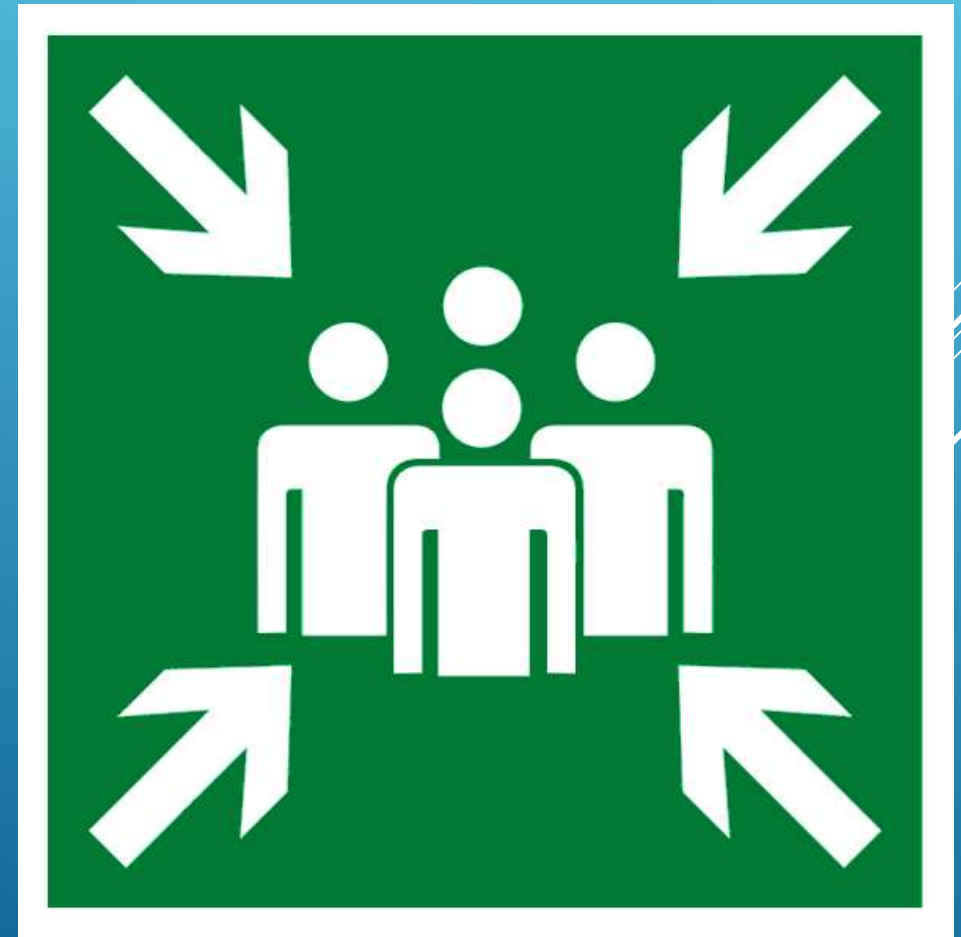
По радиотрансляционной сети передается текст: **«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ГРАЖДАНЕ! ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ! ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ!»** По этому сигналу население с разрешения старших защитных сооружений ГО покидает их. Сотрудники возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ **«ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»** НЕОБХОДИМО:

При объявлении «ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»/«БЕСПИЛОТНОЙ ОПАСНОСТИ» (источники: сирена «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», мобильное приложение – оповещатель (например от МЧС), смс-оповещение от АГУ, личное наблюдение (визуальное или на слух) боевых действий, взрывов, работа ПВО):

- ▶ 1. немедленно прекратить учебный/рабочий процесс;
- ▶ 2. закрыть и зашторить окна в своих кабинетах;
- ▶ 3. покинуть кабинеты/аудитории и направиться

в безопасные места, обозначенные знаками безопасности Е21 «Пункт (место) сбора» (коридоры, углубленные внутри здания помещения без окон) либо подвалы, цокольные этажи.



Если сигнал **«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»** застал вас дома:

- перекрыть газ, воду, отключить электричество;
- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
- возьмите с собой документы, деньги и «тревожный чемоданчик» (продукты питания и вода, аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства, средства гигиены, фонарик и запас батареек; средства связи с зарядными устройствами и сменными элементами питания, сменное белье);
- взять средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки);
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- как можно быстрее дойти до защитного сооружения гражданской обороны, а если его нет, использовать сооружения двойного назначения или другие сооружения (подземные переходы, тоннели или коллекторы и другие искусственные укрытия), при отсутствии их используйте естественные укрытия (любую траншею, канаву, овраг, балку, лощину, яму и другие).

«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

Сигнал **«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»** подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения).

По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз (при наличии), а в случае необходимости – и средства защиты кожи. Для защиты органов дыхания от отравляющих веществ можно использовать любую ветошь (шарф, полотенце и т.д.), смочить водой, а если нет воды – мочой, закрыть нос и рот и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении гражданской обороны (убежище, укрытие).

Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Признаки утечки хлора или аммиака:

- характерный запах хлорки, хлорных бытовых отбеливателей при выбросе хлора, и нашатырного спирта – при выбросе аммиака;
- затуманенный воздух;
- раздражение глаз и верхних дыхательных путей.

Средства защиты органов дыхания и кожи



Действия после выхода из зоны химического заражения



Радиационная авария

Основными поражающими факторами таких аварий являются радиационное воздействие и радиоактивное загрязнение. Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами. Радиационное воздействие на человека заключается в нарушении жизненных функций различных органов (главным образом органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта) и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений.



ЧЕРНОБЫЛЬ – ТРАГЕДИЯ XX ВЕКА



Суммарный выход радиоактивных материалов составил 50 миллионов кюри, что равнозначно последствиям взрывов 500 атомных бомб, сброшенных в 1945 году на Хиросиму в

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ ОПАСНОСТИ

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет – $\frac{1}{4}$ часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет – одну-две капли.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором пищевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВОЗМОЖНОМ ПРОЛЕТЕ ЛИБО ВИЗУАЛЬНОМ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСПИЛОТНОГО ВОЗДУШНОГО СУДНА (БВС), А ТАКЖЕ ПРИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНЫМ ВОЗДУШНЫМ СУДНОМ

Если вы находитесь на улице, быстро спрячьтесь в укрытии (подземном переходе, подвале, убежище) или ложитесь на землю. Держитесь подальше от стекол!

Если вы в транспорте, покиньте его и спрячьтесь в укрытии.

Если вы в кабинете (аудитории), выйдите в коридор без окон, а также места, обозначенные знаком безопасности E21 «Пункт (место) сбора».

Если вы в здании, спуститесь на нижние этажи, в подвал/цокольный этаж. Лифтом не пользуйтесь! Займите место без окон, между несущих стен, сядьте на пол.

При обнаружении БПЛА или его частей ничего не трогайте, не пользуйтесь рядом с ним телефоном или другими средствами связи, быстро покиньте место обнаружения БПЛА, предупреждая об опасности встречающих людей

В случае обнаружения в небе беспилотника необходимо:

- оперативно покинуть опасную зону: отойти на расстояние не менее 100 м за ближайшее здание или деревья, а также предупредить о возможной опасности других граждан рядом с вами;
- незамедлительно проинформировать экстренные оперативные службы по единому номеру «112» с указанием обстоятельств произошедшего (место, время обнаружения, количество и направление движения беспилотного летательного аппарата, иную значимую информацию).

Ни в коем случае нельзя:

- при падении беспилотника подходить к нему и трогать его;
- находиться в прямой видимости летательного аппарата;
- пытаться сбить аппарат подручными предметами и иными средствами поражения;
- пользоваться вблизи беспилотника устройствами GPS, мобильными телефонами, радиоаппаратурой, которые могут выдать ваше местонахождение.

Большинство беспилотников оборудованы инфракрасной камерой ночного видения, или так называемой ИК-системой переднего обзора. В жаркую погоду, когда температура воздуха 36–40°C, инфракрасная камера не может различить человека.

Раскладка отражающих кусков стекла или других зеркальных материалов на крышах домов и автомобилей создаст помехи для камеры беспилотника. При сильном ветре, дыме, тумане, во время грома беспилотники не работают.

Вражеские беспилотники: вид снизу

Как выглядят очертания дронов, которые, по сообщениям различных источников, запускает Украина



Признаки БВС в воздухе:

- вы слышите гул и жужжание, напоминающее звук самолета + газонокосилки или мопеда;
- вы видите силуэт летательного аппарата на высоте до 100 м.

Если вы находитесь в автомобиле или общественном транспорте, необходимо:

- остановиться и покинуть транспортное средство;
- пригнуться и отбежать от дороги в направлении от зданий и сооружений;
- лечь на землю.

Если неподалеку есть более надёжное укрытие – постараться в него перебраться. Также можно укрыться за деревьями, в рвах и канавах (если людей много – разбегаться). Если вы в автомобиле и дорога пустая, разгонитесь более 135 км/ч, это позволит уйти от атаки, если беспилотник пикирует, резко затормозите при его приближении.

Если вы в здании:

- не использовать телефон при приближении БВС;
- спуститься в подвал, на нижний этаж здания, в котором находитесь;
- при отсутствии указанных выше укрытий найти помещение, комнату без окон (в доме или квартире можно использовать ванную комнату, туалет) либо с несущими стенами, сесть на пол около такой стены и пригнуться, избегать нахождения напротив окон;
- не пользоваться лифтом;
- сохранять спокойствие и не паниковать;
- следить за сообщениями в официальных источниках информации;
- оставаться в укрытии до полной отмены сигнала тревоги;
- сообщить о БВС по номеру **112**, назвать время и место, примерный курс полёта, его визуальные особенности, а также свои данные.

Если вы находитесь на улице, необходимо:

- покинуть зону видимости и по возможности бежать зигзагами, чтобы избежать попадания;
- спрятаться в строении, укрытии, подвале, убежище, под деревьями;
- не использовать для укрытия места рядом с техникой, взрыво- и пожароопасными объектами, а также не следует укрываться на расстоянии не менее 30–50 м от многоэтажных домов, чтобы обезопасить себя от обрушений конструкций дома (балконов, лоджий, декора, железобетонных конструкций);
- при сбросе боеприпаса отбежать в сторону, лечь на землю, за бордюр, в канаву или ров и закрыть голову руками;
- не подниматься после первого взрыва, откатиться или отползти в сторону;
- при падении беспилотника не прикасаться к нему или его частям, они могут быть взрывоопасны или ядовиты.



Порядок действий работников и обучающихся ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет» и его филиала при угрозе воздействия беспилотных летательных аппаратов Этап 1: Немедленное реагирование и оповещение (первые секунды)

1. Получение сигнала/информации:

Источники: Сирена «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», мобильное приложение – оповещатель (например, от МЧС), сообщение от дежурного МВД/ГОЧС, смс-оповещение от АГУ, личное наблюдение (визуальное или на слух) боевых действий, взрывов, работа ПВО.

Действие дежурного охранника/любого сотрудника: Услышав сигнал или получив информацию, немедленно, без проверки, дублировать оповещение по всему университету.

Не ждать подтверждения из официальных источников – это может стоить жизни.

2. Экстренное оповещение внутри АГУ:

Задействовать **все возможные каналы** одновременно:

- система громкой связи (голосовое сообщение);
- СМС-рассылка, схемы оповещения (заранее созданные);
- звонки или беглое оповещение по этажам ответственным лицам.

Установленная фраза для оповещения должна быть четкой и немедленной: **«ВНИМАНИЕ! ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА! (БЕСПИЛОТНАЯ ОПАСНОСТЬ) ВСЕМ НЕМЕДЛЕННО В УКРЫТИЕ!»**

Передать информацию в единую дежурно-диспетчерскую службу (**112**), правоохранительные органы и вышестоящие инстанции с указанием:

- точного адреса организации;
- времени и места обнаружения БПЛА;
- характера его поведения;
- принятых мер.

Организовать контроль за соблюдением мер безопасности и недопущением паники.

Этап 2: Действия по укрытию людей (критически важные минуты)

1. Действия преподавателей в учебных аудиториях:

- немедленно прекратить занятия, не собирать вещи, не ждать звонка;
- быстро и организованно вывести всех обучающихся из аудиторий в заранее определенное безопасное место, обозначенное знаком «Пункт (место) сбора» (коридор, углубленные внутрь здания помещения без окон, убежище, подвал, цокольный этаж);
- если время не позволяет покинуть помещение: выйти в коридорную часть, отойти от окон, лечь на пол, укрыться под столами или за шкафами (мебелью);
- по установленному заранее пути в укрытие: помочь эвакуироваться тем, кто находится в смежных помещениях.

2. Действия сотрудников вне учебных аудиторий (администрация, технический персонал, охрана):

- прекратить работу;
- закрыть и зашторить окна в своих кабинетах;
- обеспечить открытие всех дверей на путях эвакуации;
- помочь в организации движения людей, указать направление в безопасные места, обозначенные знаками «Пункт (место) сбора», (коридор, углубленные внутрь здания помещения без окон, убежище, подвал, цокольный этаж);
- проследить за тем, чтобы аудитории, лестничные клетки были свободны.

3. Действия в укрытии:

- ответственные за укрытия (коменданты) закрывают наружные двери;
- преподаватели проводят переключку обучающихся по журналу, докладывают ответственному в укрытии;
- запрещается выходить из укрытия, подходить к выходу;
- всем занять безопасные места – по возможности сесть на пол, прижаться к несущим стенам;
- отключить свет в укрытии, если это не создает опасности (например, полную темноту и панику).

Этап 3: Действия во время непосредственной угрозы (находятся в укрытии)

1. При угрозе ракетного обстрела (подрыва боеприпасов на БПЛА):

- основная опасность — ударная волна и осколки;
- порядок занятия безопасного положения: лечь на пол, голову закрыть руками, по возможности укрыться за массивными предметами, отойти от дверных проемов, которые могут деформироваться;
- открывать рот при возможной взрывной волне, чтобы снизить нагрузку на барабанные перепонки.

2. При непосредственной угрозе БПЛА (в прямой видимости):

- основная опасность — падение обломков, взрыв боевой части на месте падения;
- действия аналогичны, но акцент на укрытии внутри капитальных строений (подвалов), так как обломки дрона могут разлетаться на большой площади.

Этап 4: Отбой опасности и порядок действий по окончании атаки

1. Получение сигнала «ОТБОЙ»:

- покидать укрытие ТОЛЬКО после официального сигнала «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ» («ОТБОЙ БЕСПИЛОТНОЙ ОПАСНОСТИ», «ОТБОЙ РАКЕТНОЙ ОПАСНОСТИ») или команды ректора/ответственного должностного лица, полученной из официальных источников или экстренных служб;
- запрещено самостоятельно покидать укрытие несмотря на то, что кажется, «Что уже все стихло».

2. Действия после сигнала «ОТБОЙ»:

- ответственные лица обеспечивают организованный, без суеты и спешки выход из укрытия;
- провести проверку (силами охранной организации) всех помещений и территорий на предмет повреждений, неразорвавшихся боеприпасов (НЕ ПРИБЛИЖАТЬСЯ, немедленно отметить место и сообщить в полицию);
- при необходимости оказывается первая медицинская помощь пострадавшим;
- составляется список всех, кто находится в организации, сверяется со списками эвакуированных;
- ректор принимает решение о дальнейших действиях: возобновление учебного процесса, отправка обучающихся домой (если это безопасно и согласовано с родителями) и т.д.;
- информирование родителей о произошедшем и дальнейших планах.

ПРИ ЗВУКАХ СБИТИЙ БПЛА, НЕ ПОПАДАЙТЕ ПОД ОСКОЛКИ!

РАБОТУ ПВО СНИМАТЬ ЗАПРЕЩЕНО !!!

- ▶ Корпусные фрагменты сбитых БПЛА могут содержать взрывчатку и оборудованы таймер-детонаторами. Приближаться к ним **ЗАПРЕЩЕНО!**
- ▶ Позвоните **112**, оцепите своими силами радиус от места обнаружения 200 м.
- ▶ Не допускать никого к месту обнаружения до приезда экстренных служб.

В случае получения от дежурных служб

УМВД России по Астраханской области,

УФСБ России по Астраханской области дополнительных указаний (рекомендаций)
действовать в соответствии с ними!

Как обезопасить себя при обнаружении БПЛА



В случае обнаружения беспилотника необходимо оперативно покинуть опасную зону:

- отойдите на расстояние не менее 100 м за ближайшее здание или деревья
- предупредите о возможной опасности других рядом с вами

После атаки и при обнаружении БПЛА или его частей ничего не трогайте

Позвоните по номеру 112 и сообщите о находке

назовите свои ФИО и место обнаружения беспилотника



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ВЕДЕНИЯ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Если вы попали в перестрелку:

- сразу же ложитесь на землю и оглядитесь;
- выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (укрытием могут служить строения, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.п.);
- при первой возможности спрячьтесь в подъезд жилого дома, в подземный переход и дождитесь окончания перестрелки;
- предпринимайте все необходимые меры по спасению детей.

Если вы оказались в захваченном боевиками автобусе, троллейбусе:

- не привлекайте к себе их внимание;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;
- не отвечайте на оскорбления и унижение;
- не смотрите в глаза преступникам;
- не ведите себя вызывающе, выполняйте требования вооруженных людей, не возражайте им, не рискуйте своей жизнью и окружающих, не допускайте истерики и паники;

- не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение захватчиков;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы избежите дополнительной потери крови;
- осмотрите салон, определите места возможного укрытия в случае стрельбы;
- если спецслужбы сделают пробу штурма – ложитесь на пол между кресел;
- после освобождения немедленно покиньте автобус, троллейбус, потому что не исключена возможность его минирования и взрыва (возгорания).

Если вы попали в число тех, кто освободился, то обязаны максимально помочь тем, кто остается в заложниках. Для этого сообщите группе по борьбе с боевиками как можно большую и точную информацию, а именно:

- количество вооруженных людей и в какой части транспортного средства они находятся;
- их вооружение;
- количество заложников, где они находятся;
- моральное и физическое состояние заложников;
- особенности поведения преступников (агрессия, действие наркотиков или алкоголя).

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ВЕДЕНИЯ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АРТИЛЛЕРИИ И БОМБАРДИРОВКИ АВИАЦИЕЙ

- закройте шторы или жалюзи на окнах (заклейте окна бумагой) для снижения поражения осколками стекла;
- выключите электроснабжение, перекройте воду и газ;
- возьмите документы, деньги и продукты, предметы первой необходимости, медицинскую аптечку;
- немедленно оставьте жилое помещение, укройтесь в подготовленном подвале или в ближайшем укрытии;
- предупредите об опасности соседей;
- окажите помощь людям преклонного возраста и детям;
- без крайней необходимости не оставляйте безопасное место пребывания;
- проявляйте чрезвычайную осторожность, не поддавайтесь панике.



Если взрыв произошел:

- убедитесь в том, что вы не получили значительных травм;
- успокойтесь и внимательно осмотритесь вокруг, не существует ли угрозы дальнейших обвалов или взрывов, не свисает ли с руин разбитое стекло, не нужна ли кому-нибудь ваша помощь;
- если есть возможность — спокойно выйдите из места взрыва, если вы оказались в завале — периодически подавайте звуковые сигналы.

Помните, что при наименьшей активности человек может продержаться без воды 5 суток.

Выполняйте все распоряжения спасателей.

УКРЫТИЯ ПРИ АРТОБСТРЕЛЕ

Не подходят для укрытия:

- подъезды любых зданий, даже небольшие пристроенные сооружения;
- от многоэтажных/многоквартирных домов следует отбежать хотя бы метров на 30-50;
- укрытия под разной техникой (под грузовиком или под автобусом);
- обычные подвалы домов (они совершенно не приспособлены для укрытия во время авианалетов или ракетно-артиллерийских обстрелов, есть большой риск оказаться под массивными завалами);
- опасно прятаться снаружи под стенами современных зданий;
- нельзя прятаться под окнами, в местах, заложённых контейнерами, заставленных ящиками, стройматериалами, прыгать в реку, в пруд, фонтан и т.д.

Можно спрятаться:

- в специально оборудованном бомбоубежище;
- подземном переходе или в метро;
- в любой канаве, траншее или яме;
- в широкой трубе водостока под дорогой (не стоит лезть слишком глубоко, максимум на 3-4 метра);
- вдоль высокого бордюра или фундамента забора;
- в очень глубоком подвале под капитальными домами старой застройки (желательно, чтобы он имел 2 выхода);
- в подземном овощехранилище, силосной яме и т.п.;
- в смотровой яме открытого гаража или СТО;
- в канализационных люках.

Если нет укрытия, куда можно перебежать одним быстрым броском, просто ложитесь на землю и лежите, закрыв голову руками!

Идеальную защиту обеспечивает траншея или канава глубиной 1-2 метра, на открытом месте. Спрятавшись в укрытии, ложитесь и обхватите голову руками. Приоткройте рот, это убережет от контузии при близком разрыве снаряда или бомбы. Звуковое поражение может навсегда лишить возможности слышать, привести к разрывам сосудов.

НЕ ПАНИКУЙТЕ! ЛОЖИТЕСЬ НА ЗЕМЛЮ ОСМОТРИТЕСЬ И ВЫБЕРИТЕ
УКРЫТИЕ.



Если вы в помещении

4

Найдите комнату с несущими стенами



7

Сядьте на пол у бетонной стены и пригнитесь

6

Если нет внутренних комнат, выйдите в подъезд



1

Попробуйте покинуть помещение



3

Укройтесь во внутренней комнате



5

Окна можно закрыть массивной мебелью



2

Если не получилось выйти, спуститесь в подвал или на нижние этажи



КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

ПРИ ВООРУЖЕННОМ НАПАДЕНИИ

ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ ЗВУКИ ВЫСТРЕЛОВ, ВЗРЫВОВ, КРИКИ,
УВИДЕЛИ ВООРУЖЕННОГО ЧЕЛОВЕКА/ЛЮДЕЙ:

- если стрелок далеко и не видит вас, при возможности покиньте место и сообщите по номеру **112**;
- если стрелок рядом, спрячьтесь в ближайшем помещении;
- запритесь и забаррикадируйте дверь мебелью и подручными средствами;
- отойдите от дверей и окон, ложитесь на пол, не шумите;
- переведите телефон в беззвучный режим и сообщите о нападении по номеру 112;
- сообщите близким о ситуации (СМС, звонок), говорите ТИХО



ПРИ ВООРУЖЕННОМ НАПАДЕНИИ

ПРИ ШТУРМЕ ЗДАНИЯ

- **ЛЕЖИТЕ НА ПОЛУ, ЗАКРЫВ ГОЛОВУ РУКАМИ И НЕ ДВИГАЯСЬ, ПОДАЛЬШЕ ОТ ДВЕРЕЙ И ОКОН;**
- **ПРИ ВИДЕ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ДЕРЖИТЕ РУКИ НА ВИДУ, НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, ВЫПОЛНЯЙТЕ ИХ УКАЗАНИЯ;**
- **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ БЕГИТЕ НАВСТРЕЧУ СОТРУДНИКАМ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ИЛИ ОТ НИХ, ОНИ МОГУТ ПРИНЯТЬ ВАС ЗА ПРЕСТУПНИКА.**

**ПРИ НАЧАЛЕ ШТУРМА
ПОСТАРАЙТЕСЬ РАСПОЛОЖИТЬСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН И ДВЕРЕЙ**



Печь или сесть, сложив руки на затылке.
В руках не должно быть никаких предметов

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

- ▶ **Ваша цель – остаться в живых!**
- ▶ **Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок переносите лишения, оскорбления и унижения.**
- ▶ Не допускайте действий (например, неожиданное движение или шум), которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- ▶ Не смотрите преступникам в глаза, не ведите себя вызывающе (для нервного человека это сигнал к агрессии);
- ▶ Не пытайтесь оказать сопротивление, не проявляйте ненужный героизм, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу (окну);
- ▶ Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, сопротивляйтесь.



ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Военные специалисты не устают повторять, что угроза войны существует всегда. При всем кажущемся внешнем благополучии нельзя забывать о мерах безопасности и никогда не будет лишним иметь набор средств для экстренной эвакуации, который нужен не только при внезапно начавшейся войне, но и при любых других чрезвычайных ситуациях.

Наверное, многие слышали о таком термине, как **«тревожный чемоданчик»** — это рюкзак или сумка с предметами на случай экстренной ситуации до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны ЧС, будь то землетрясение, пожар, военные действия и др.

«Тревожный чемоданчик» должен быть у каждого члена семьи.

ручка +
блокнот

телефон +
пауэрбэнк

фонарик

средства
радиосвязи

аптечка



личная
гигиена

одежда
по сезону

вода и еда

батарейки

свисток

карты, план
эвакуации

СОСТАВ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»

Для «тревожного чемоданчика» понадобится рюкзак или сумка объемом около 30 л, желательно **ярких расцветок** со светоотражательными элементами (в случае ЧС это привлечет спасателей). Следует отказаться от камуфляжного цвета, поскольку в случае вооруженного конфликта человека с таким рюкзаком могут принять за участника боевых действий.

Универсальный список вещей, которые входят в **«тревожный чемоданчик»**:

- документы, деньги, банковские карты;
- универсальный нож с набором инструментов;
- спички или зажигалка, нож складной с ложкой и вилкой, туристическая посуда из алюминия или нержавеющей стали (чашка, тарелка);
- средства личной гигиены;
- блокнот, карандаш (он, в отличие от ручки, пишет всегда);
- продукты и питьевая вода из расчета на 2–3 суток (галеты, суповые пакеты, мясные или рыбные консервы, соль, сахар, орехи, сухофрукты) – то, что не испортится без холодильника;

- фонарик с запасными батарейками или динамический фонарик (благодаря встроенной динамо-машинке, заряжается от ручной силы);
- телефон с аккумулятором;
- теплые вещи (по сезону);
- комплект для ремонта одежды (нитки, иголки);
- принадлежности для детей;
- аптечка (набор средств первой медицинской помощи, обезболивающие, антигистаминные препараты, а также набор прописанных врачом лекарств, принимаемых периодически или постоянно);
- небольшой радиоприемник с возможностью приема УКВ- или FM-диапазона, чтобы быть в курсе происходящего (ведь где-то мобильная связь может быть недоступна);
- копии документов и ключей.

Очень часто в спешке оригиналы документов могут быть забыты, поэтому при сборе «тревожного чемоданчика» сделайте копии паспортов всех членов семьи, свидетельств о рождении детей, документов на право собственности.

Для мужчин необходимым являются копии военного билета и приписного свидетельства. Упаковать копии документов лучше всего в непромокаемый файл с замком.

И не забывайте раз в полгода заглядывать в свой «тревожный чемоданчик», чтобы обновить (освежить) имеющиеся там консервы, печенье, сухофрукты, суповые пакеты и медицинские препараты.

ЭВАКУАЦИЯ

Эвакуация – это организованный вывоз или вывод людей из опасных районов в загородную зону.

Под *загородной зоной* понимается территория в пределах административных границ республик, краев или областей, расположенная вне зон возможных разрушений, химического заражения, катастрофических затоплений либо возможного радиоактивного заражения, пригодная для проживания населения.

Эвакуация осуществляется в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, при угрозе их возникновения, при стихийных бедствиях, катастрофах, крупных авариях, а также и в случае возможного применения противником ядерного оружия.

Решение на эвакуацию городов принимает правительство. Эвакуация занятых в производственной сфере работников, а также членов их семей производится по производственному признаку, т.е. по месту работы. Остальная часть населения эвакуируется по территориальному признаку, т.е. по месту жительства.

Порядок **эвакуации** зависит от деления населения на группы:

1. рабочие и служащие, продолжающие работу в городе, а также члены их семей;
2. рабочие и служащие, переносящие производственную деятельность в загородную зону, также члены их семей;
3. неработающее население и учащиеся.

Эвакуируют вначале первую группу, затем вторую и третью. В ближайшей зоне размещают первую группу, посередине размещают вторую группу и в дальней зоне — третью группу.

О предстоящей **эвакуации** население оповещается заблаговременно через средства массовой информации, т.е. через радиотрансляционную сеть, телевидение или другими способами.

Для **эвакуации** используются различные виды транспорта: железнодорожный, автомобильный, включая личный, водный и воздушный. **Эвакуация** может осуществляться и пешим порядком. В этом случае ее проводят организованно, колонны ведут по специальным маршрутам. Если используют автотранспорт, вывоз планируется на расстояние до 100 километров, при этом формируют колонны по 25 – 30 машин.

В условиях **чрезвычайных ситуаций мирного времени эвакуация** населения имеет свои особенности.

Эвакуацию планируют, организуют и проводят исполнительные органы власти и руководители предприятий и организаций. Основную роль берут на себя *комиссии по чрезвычайным ситуациям*. Планирование **эвакуации** осуществляется на основе прогнозов чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера.

Способы эвакуации населения

Пеший порядок



Автотранспортом



Морским, речным транспортом



Воздушным транспортом



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО

Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет!

Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.

Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы. Зафиксировать время и место обнаружения.

Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.

По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.

Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать паники.

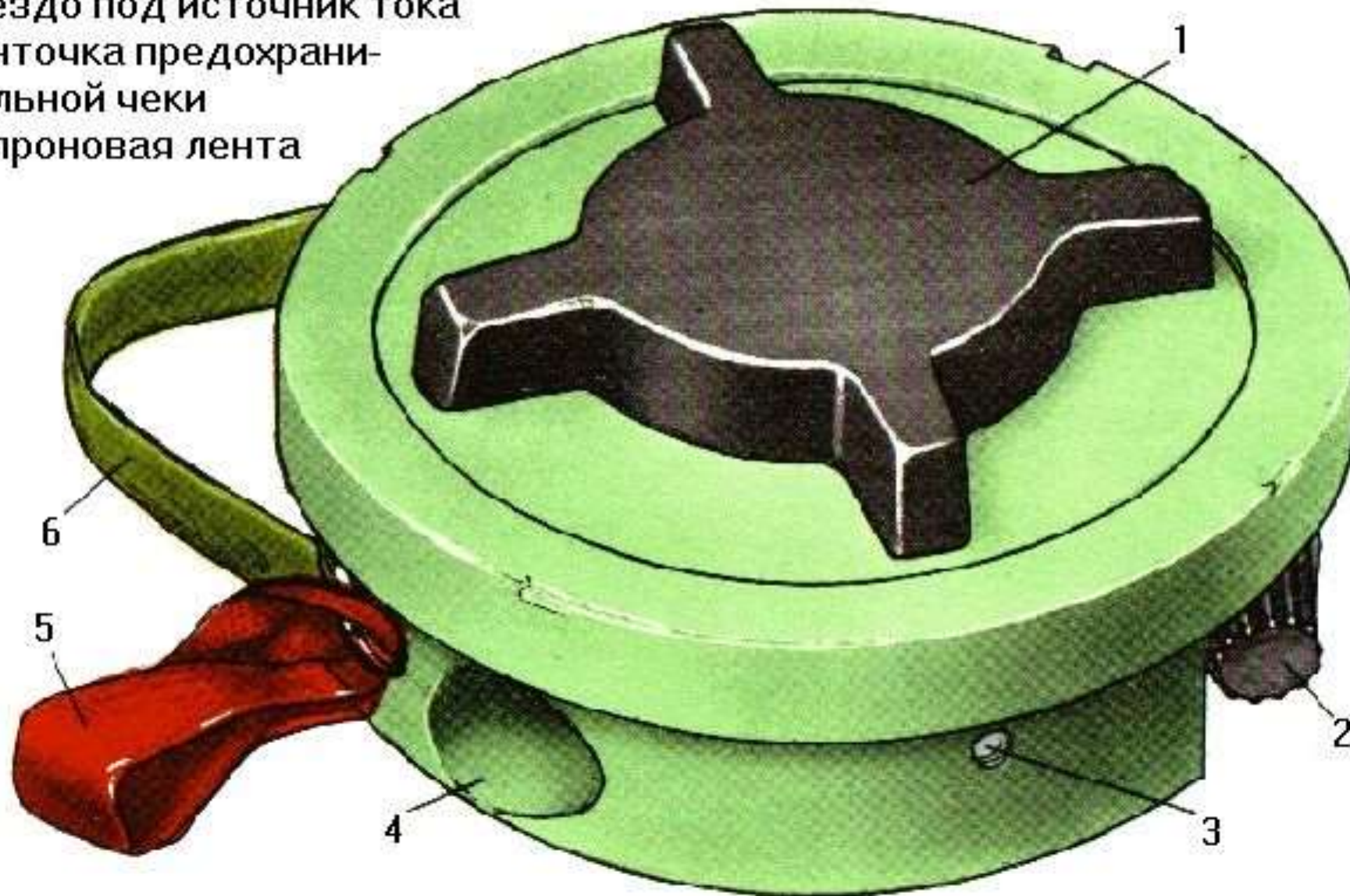
Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

Обнаружение подозрительных предметов



- 1 - Нажимной датчик цели
- 2 - Ручка переключателя времени
самоликвидации
- 3 - Световой индикатор
- 4 - Гнездо под источник тока
- 5 - Ленточка предохранитель-
тельной чеки
- 6 - Капроновая лента

МИНА ПМН-3



Противопехотная мина ПФМ-1С (ПФМ-1) Мина противопехотная фугасная нажимного действия, устанавливаемая средствами дистанционного минирования.

Предназначена для вывода из строя личного состава противника.

Поражение человеку наносится за счет ранения стопы ноги при взрыве заряда мины в момент наступания ногой на датчик цели, которым является вся площадь полумягкого полиэтиленового контейнера с жидким взрывчатим веществом.



При взрыве мины стопа ноги, которой солдат противника наступил на мину, получает значительные ранения. Обычно после подрыва на mine требуется ампутация стопы и солдат, становясь инвалидом, оказывается полностью непригоден к военной службе.

Смерть возможна вследствие большой потери крови при несвоевременном оказании медицинской помощи, однако процент погибших составляет не более 2-5% пораженных.

ВНИМАНИЕ!
НЕ ТРОГАТЬ! НЕ ПОДХОДИТЬ!



Противопехотная мина ПФМ-1 – «Лепесток» - коварен и малозаметен, особенно для мирных граждан.

Изделия ПФМ-1 используются украинской армией с кассетами КСФ-1 нескольких вариантов для наземных и воздушных систем дистанционного минирования. Каждая кассета вмещает до 72 мин и выбрасывает их на дистанцию до 30–35 метров.

Кроме специфических боевых качеств, форма и цвет способствует маскировке не только на местности, но и в городских кварталах.

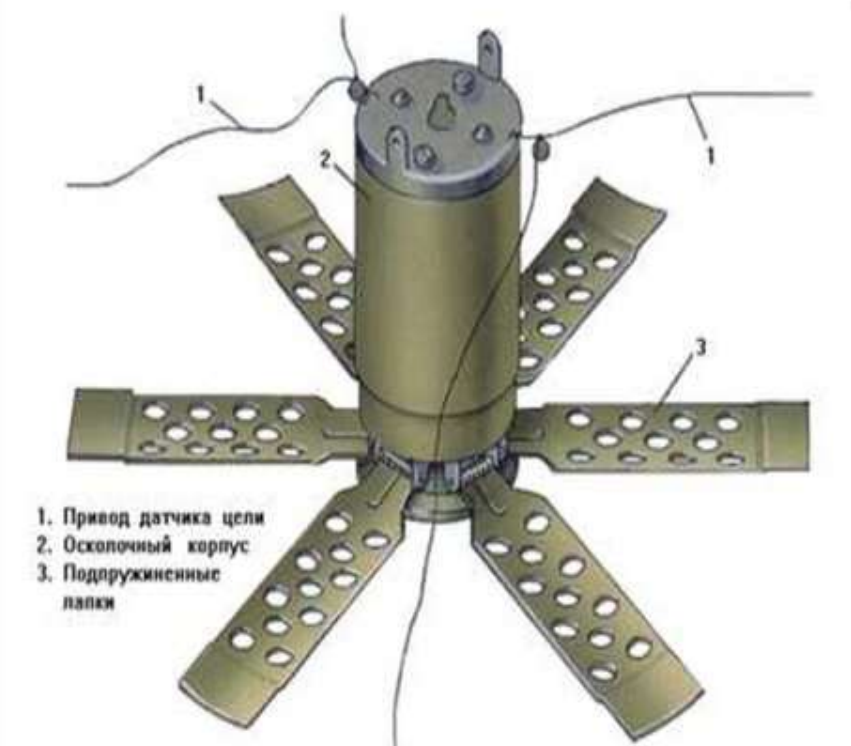
Это могли испытать на себе жители Донецка и Лисичанска, Горловки и Северодонецка, приграничных сел Белгородской области. Минимум металлических деталей затрудняет обнаружение техническими средствами. А сорок граммов жидкого ВВ (взрывчатое вещество) при подрыве может нанести серьезный ущерб здоровью взрослого человека, вплоть до травматической ампутации конечности. Ребенка такая мина просто убьет. К сожалению, подобные случаи не редкость.

Наконец, применение противопехотных мин в городах и селах с компактным проживанием, попросту аморально и мерзко.

Очищать местность и ликвидировать «Лепестки» ни в коем случае нельзя самостоятельно, только с помощью саперов.



Мина ПОМ-2Р



Противопехотная, осколочная, кругового поражения.

Оснащена механическим контактным взрывателем с четырьмя нитевыми датчиками цели (с автоматическим разбросом).

Срок самоликвидации от 4 до 100 часов. Время перевода мины в боевое положение после запуска – 50 с.

Масса мины 1,2 кг, масса ВВ – 100 г.

Радиус сплошного поражения 10-16м.

Длина датчиков цели 8 м, усилие срабатывания – 0,3 кг.

ПРОТИВОПЕХОТНЫЕ МИНЫ

Чаще всего противопехотные мины не убивают, а калечат солдат, мирных граждан. Широко известны мины-сюрпризы, замаскированные под различные предметы, в том числе сувениры, игрушки, предметы обихода и быта, в том числе под тару (упаковку) – такими смертоносными предметами активно интересуются любопытные дети!!! На участках местности могут находиться десятки, сотни подобных мин, не сработавших по тем или иным причинам, которые все еще ждут своих жертв в местах, где война давно прошла.

Правила поведения при обнаружении взрывоопасных предметов!

При обнаружении мины, другого взрывоопасного или подозрительного предмета **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** трогать, передвигать, вскрывать их, бросать в них камни или другие предметы, закрывать чем-либо, бросать в костер или разводить огонь вблизи них!!! Все эти действия могут привести к несанкционированному взрыву.

НЕ ПАНИКУЙТЕ, соблюдайте осторожность и меры безопасности!!!

Не рекомендуется использовать мобильные телефоны и другие средства радиосвязи вблизи подобного предмета.

ПОМНИТЕ!!! Рядом с этими предметами могут находиться иные взрывоопасные предметы. Наличие связей предмета с объектами окружающей обстановки в виде растяжек (провода, проволока, леска, веревка или иные средств натяжения) также свидетельствует о том, что взрывоопасный предмет может взорваться при их разрыве или натяжении.

Необходимо немедленно сообщить о «находке» взрослым, в ЕДДС и полицию или иные компетентные органы! Место обнаружения обозначить ясно видимым ориентиром, хорошо запомнить его внешние признаки и место расположения, отойти на безопасное расстояние (как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, движение осуществлять только по обратному маршруту, т.е. выходить из опасного участка по своим следам (след в след) в безопасное место).

Для устройства ориентира можно использовать различные подручные материалы – палки, хворост, куски материи, камни, грунт и другие, но прежде чем дотронуться до них, **УБЕДИТЕСЬ** в том, что они не причинят Вам и окружающим вреда.

ПОМНИТЕ!!! Штатные мины, боеприпасы, снаряды, ракеты и бомбы имеют характерный внешний вид, в основном хорошо известный населению по телепередачам, книгам и пр., но они или иные взрывные устройства могут быть «закамуфлированы» под различные бытовые и иные предметы!

На наличие взрывного устройства в таких предметах могут указывать следующие признаки:

- присутствие проводов, небольших антенн, изоленды, шпагата, веревки, скотча в пакете, либо торчащие из пакета;
- шум из обнаруженных подозрительных предметов (пакетов, сумок и др.), это может быть тиканье часов, щелчки и т.п.;
- наличие на найденном подозрительном предмете элементов питания (батареек);
- растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески и т.п.;
- необычное размещение предмета;
- наличие предмета, несвойственного для данной местности;
- специфический запах, несвойственный для данной местности



Мина-ловушка, установленная под автомобилем. Взрывается при попытке отбросить в сторону пивную бутылку, которая связана с контактным устройством рыболовной леской.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Первая помощь в чрезвычайных ситуациях (ГО и ЧС) – это комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых на месте поражения преимущественно в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками аварийно-спасательных работ с применением табельных и подручных средств.

Основная цель – спасение жизни поражённого, устранение воздействия поражающего фактора ЧС и быстрая эвакуация из опасной зоны.

Оптимальный срок для оказания первой помощи – до 30 минут после получения поражения. При остановке кровообращения или дыхания это время сокращается до 5 минут.

ПРАВИЛА

Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: устранить угрожающие факторы, прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего.

Вызвать скорую медицинскую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь (тел. 103, 112).

Осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью.

Придать пострадавшему оптимальное положение тела.

Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.

Чего нельзя делать: трогать и перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему не угрожает опасность, вправлять выпавшие органы при повреждении грудной и особенно брюшной полостей, давать воду или лекарство для приёма внутрь пострадавшему без сознания.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Отдел гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций, противопожарной
безопасности и антитеррористической защищённости**

Служба охраны труда и безопасности

ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет»