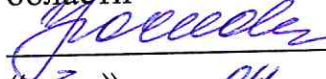


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия
человека по Астраханской
области

 Л.Н. Носкова
« 3 » 04 20 19 г.



И.о. ректора
государственного
образовательного
высшего
«Астраханский
университет»

Федерального
бюджетного
учреждения
образования
государственный

 К.А. Маркелов
« 3 » 04 20 19 г.

1. Правила посещения и проведения занятий в плавательном бассейне «Астраханского государственного университета»

1.1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в плавательных бассейнах должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного ректором университета. В расписании занятий указываются фамилии проводящих занятия тренеров (инструкторов), прошедших обучение по программе «Спасатель на водах»;

1.2. Лица, не достигшие 7 – ми летнего возраста в «Плавательный бассейн» не допускаются;

1.3. Посетитель бассейна должен предъявить администратору при проходе документ или карту на посещение плавательного бассейна установленной формы. Посетители платных групповых секций – групповой документ или карту на посещение секций, в иных случаях посетители проходят по списку, предоставленному тренером секции или лицом ответственным за проведение мероприятия администратору плавательного бассейна;

1.4. Документ или карта в плавательный бассейн являются именными и не подлежат передаче иным лицам. При выявлении фактов передачи абонеента иным лицам, абонемент подлежит изъятию;

1.5. Клиент обязан израсходовать лимит занятий приобретённого абонеента в течение месяца;

1.6. Если посетитель плавательного бассейна не пользуется документом или картой в связи с обстоятельствами, за которые бассейн не отвечает (отпуск, служебная командировка и т.п.) – стоимость пропущенных услуг не возмещается, посещение плавательного бассейна на другое время не переносится и срок абонеента не продлевается. Исключение составляет

пропуск по болезни, в случае предоставления администратору справки, подтверждающей временную нетрудоспособность с подписью и печатью лечащего врача и главного врача медучреждения, выдавшего справку;

1.7. Посетитель плавательного бассейна передает документ или карту администратору и взамен получает ключ от шкафа для хранения личных вещей;

1.8. Перед посещением плавательного бассейна посетителям рекомендуется обследоваться у врача, для подтверждения отсутствия противопоказаний к занятиям;

1.9. Спортивные инструкторы занимаются обучением плаванию только в специально отведенных для этого группах или при индивидуальных занятиях;

1.10. К занятиям по плаванию допускаются лица, достигшие 7-ми летнего возраста;

1.11. Перед началом занятий на контроле посетитель должен предъявить справку от врача:

- детям до 14 лет справка выдается педиатром;
- посетителям старше 70 лет к занятиям по плаванию допускаются по направлениям медицинских учреждений под обязательным контролем за их занятиями медицинской службы плавательного бассейна;

1.12. Посетитель плавательного бассейна должен сдавать уличную обувь в пакете, верхнюю одежду и головной убор в гардероб;

1.13. Проход в плавательный бассейн осуществляется за 15 минут каждого часа, строго по расписанию в дни и часы, указанные в абонементе;

1.14. Рекомендованное время нахождения в воде (одно занятие) не более 45 минут, и не более двух сеансов подряд;

1.15. Посетитель плавательного бассейна, опоздавший более чем на 15 минут, на сеанс не допускается.

1.16. Посетитель плавательного бассейна должен иметь при себе чистую купальную одежду (купальник и плавки), плавательную шапочку, чистые сланцы, пакет для сменной обуви, полотенце, мыло, губку;

1.17. Не допускается посещение плавательного бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены, а также не допускается посещение плавательного бассейна в спортивных шортах или трусах;

1.18. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете;

1.19. Посетитель плавательного бассейна до прохода в воду должен тщательно помыться в душе с применением средств гигиены. В противном

случае ему может быть отказано во входе воду без возможности возмещения стоимости занятия и предоставления другого времени;

1.20. После приема душа посетитель плавательного бассейна выключает воду в душе и проходит в чашу бассейна согласно установленному времени, для проведения занятия на воде;

1.21. При плавании в плавательном бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители плавательного бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех другим посетителям;

1.22. Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 2.1.2.1188-03) Минздрава России для оздоровительных бассейнов, допустимое количество занимающихся плаванием людей на одной дорожке до 8 взрослых и 12 детей;

1.23. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками;

1.24. После окончания сеанса посетитель плавательного бассейна в течение 5-10 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку;

1.25. Посетитель плавательного бассейна должен переодеться и покинуть раздевалку, через 15 минут после окончания сеанса;

1.26. Сушить волосы следует в специально отведенном месте;

1.27. Посетитель плавательного бассейна должен строго соблюдать правила посещения плавательного бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала плавательного бассейна, в том числе требования медицинского персонала плавательного бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований;

1.28. Посетитель плавательного бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;

1.29. Посетители плавательного бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна не допуская его порчу или утрату. После окончания сеанса посетитель плавательного бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование;

1.30. Администрация плавательного бассейна оставляет за собой право изменять расписание сеансов, закрывать плавательный бассейн полностью или частично для проведения соревнований, тренировочного процесса, санитарной обработки, в случае форс-мажорных обстоятельств;

1.31. Замена тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом администратора;

1.32. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся;

1.33. В целях создания нормальных условий для занятий, обучающихся, работников, населения в плавательном бассейне устанавливаются на основании действующего законодательства Российской Федерации следующие нормы единовременной максимальной загрузки плавательного бассейна:

№	Категория	Количество человек на одну дорожку в чаше плавательного бассейна (25*6 м)
1.	Обучающиеся	8
2.	Работники	8
3.	Население	8
4.	Дети до 14 лет	12

1.34. Каждая группа закрепляется за проводящим занятием, который на первом посещении разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка, рекомендованные правила поведения на воде и настоящие правила;

1.35. Ночным дежурным (охране в здании) запрещается купаться в плавательном бассейне в ночное время и допускать в плавательный бассейн посторонних лиц;

1.36. Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам;

1.37. При какой-либо аварии в плавательном бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен ее устранить либо отменить занятие;

1.38. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (чашу бассейна) запрещен;

1.39. Обучение плаванию разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев;

1.40. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам;

1.41. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения инструктора или тренера, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся;

1.42. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий);

1.43. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в плавательном бассейне производится в присутствии проводящих занятие;

1.44. Посетителям плавательного бассейна запрещается:

- посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии;
- бегать в бассейне;
- громко разговаривать во время сеанса;
- висеть на водогасящих дорожках;
- ходить босиком или в бахилах в бассейне, раздевалке и душевой;
- прыгать (нырять) со стартовых тумб;
- нырять с бортиков бассейна;
- проныривать вдоль и поперек дорожек;
- пользоваться ластами, лопатками, маской без согласования с тренером;
- погружаться в воду на задержанном дыхании;
- входить в воду с жевательной резинкой; пластырем; бинтами;
- курить в помещениях и на территории бассейна, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества;
- находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
- входить в служебные и технические помещения бассейна;
- самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.
- посещать бассейн при физическом или эмоциональном недомогании;
- посещать бассейн с заболеваниями, при которых не рекомендуются физические нагрузки.
- приступать к занятиям не сообщив на контроле о наличии: хронических заболеваний, недавно перенесённых острых заболеваний, о причинах, при которых могло возникнуть ограничение физических нагрузок.
- передавать абонемент третьим лицам.

1.45. Запрещается вход в помещения раздевалок, душевых и зал бассейна родителям и другим лицам, сопровождающим детей. Ожидание проводится в холле плавательного бассейна;

1.46. При возникновении недомогания – прекратить занятие и обратиться к тренеру или медицинскому работнику;

1.47. Персонал плавательного бассейна должен контролировать соблюдение посетителями настоящих правил;

1.48. При несоблюдении правил, а также не этичном поведении по отношению к другим посетителям и/или сотрудникам бассейна, администрация оставляет за собой право не допускать посетителя к посещению бассейна или приостановить действие абонемента без возврата денежных средств;

1.49. Пользование абонементом или разовое посещение – является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия данных правил.

1.50. Контроль за соблюдением правил посещения плавательного бассейна возлагается на персонал плавательного бассейна.

2. Организация занятий в бассейне

Каждое занятие организуется в плавательном бассейне следующим образом:

2.1 При отсутствии проводящего занятие группа в плавательный бассейн не допускается;

2.2. Прохождение занимающихся осуществляется под контролем инструктора, тренера, проводящего занятие;

2.3. Проводящий обеспечивает организационный выход группы из душевой в помещение ванны плавательного бассейна;

2.4. Перед началом занятия производится переключка (количественный подсчет) группы в строю; опоздавшие в бассейн не допускаются;

2.5. Очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды;

2.6. Во время занятия проводящий несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, при одновременном проведении нескольких занятий инструктор контролирует порядок организации занятий в группах;

2.7. Проводящий обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися;

2.8. Первые проплывы проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику тренера;

2.9. Выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке проводящего занятия после того, как занимающиеся начинают плавать;

2.10. Во время обучения нырянию в длину и глубину разрешается выполнять упражнение не более чем одному занимающемуся под тщательным наблюдением проводящего занятия, до момента выхода ныряющего из воды;

2.11. При использовании какого-либо снаряжения в воде оно должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению;

2.12. Во время ныряния на данной дорожке не должны плавать другие пловцы по поверхности;

2.13. Каждое занятие должен прекращаться по сигналу проводящего занятие, который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения ванны плавательного бассейна в душевые, раздевалки;

2.14. Проводящий занятие не имеет права оставлять в воде группу без контроля.

2.15. После окончания занятий и ухода группы в душевые, раздевалки администратор должен обеспечить невозможность выхода обратно в помещение ванны плавательного бассейна посетителей, окончивших занятие, посредством закрывания дверей душевых и организации работы постоянного дежурного инструктора, тренера, обеспечивающих непосредственный контроль.

Директор Школы спорта,
физического развития
и здорового образа жизни



В.В. Шульгин



Резенко В.И.

Согласовано
Воз. 100

