

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по силовому троеборью «Богатырские забавы», посвященных Дню защитника Отечества

1. Общие положения

1.1. Соревнования по силовому троеборью (далее – Силовое троеборье) проводятся федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Астраханский государственный университет».

1.2. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок организации и проведения Силового троеборья, сроки и содержание.

2. Цели и задачи

2.1. Целью Силового троеборья является привлечение сотрудников и студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки, улучшение спортивно-оздоровительной работы в университете.

2.2. В ходе проведения Силового троеборья решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья и создание условий для регулярных занятий физической культурой;
- этап патриотического воспитания молодежи, сохранение традиций России.

3. Место и сроки проведения

3.1. Силовое троеборье проводится 21 февраля 2022 года. Начало соревнований 15:00ч.

3.2. Место проведения Силового троеборья: Тренажерный зал. Общежитие №3 Астраханского государственного университета по адресу: ул. Татищева, 20а.

4. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются сотрудники и студенты АГУ, прошедшие ежегодную медицинскую комиссию.

5. Организаторы мероприятия

5.1. Организатором Силового троеборья является Школа спорта, физического развития и здорового образа жизни.

5.2. Главный судья соревнований – Тналиев Ситжан Хадимович, преподаватель кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет».

6. Порядок и условия проведения

6.1. Соревнования личные, проводятся в двух весовых категориях: до 75 кг, до 85 кг и свыше 85 кг по действующим правилам проведения соревнований по данным видам спорта.

6.2. В программу соревнований входят три упражнения:

- жим лежа;
- толчок двух гирь по 16 кг;
- отжимание от пола.

Победитель в каждой весовой категории в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест набранной во всех упражнениях.

7. Заявки на участие

7.1. Для участия в Силовом троеборье необходимо подать заявку по форме, согласно приложению к данному положению в срок до 15 февраля 2022 г. (предварительная заявка) по электронной почте: sport@asu.edu.ru
Окончательные заявки подаются за 30 мин до начала соревнований.

8. Награждение победителей

8.1. Участники, занявшие 1-2-3 места в личном зачете в каждой весовой категории, в каждом упражнении награждаются личными грамотами.

Заявка (образец)

на участие в силовом троеборье, посвященном Дню защитника
Отечества

Факультет _____

№	Ф.И.О. участника	Весовая категория
1.		
2.		

Декан факультета _____ / _____ /

Представитель команды _____ / _____ /

« ____ » _____ 2022 г.