



# Профилактика буллинга. Принципы, правила, практика.

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма  
АГУ им. В.Н. Татищева

**Буллинг** (от английского bullying - «запугивание», «издевательство», «травля») - **систематические акты агрессии**, направленные против одной или нескольких жертв.



Особенность буллинга  
- **повторяемость действий**: это не единичный случай, а целая серия унижительных или жестоких актов, направленных на одну и ту же жертву!



<b>Неприемлемость оправдания травли</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Поведение и личностные характеристики жертвы не могут служить оправданием для буллинга.</li></ul>
<b>Недопущение изоляции жертвы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Жертва не должна оставаться один на один с насильственной ситуацией.</li></ul>
<b>Раннее вмешательство и открытость</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Важно своевременно реагировать на признаки буллинга и обсуждать проблему открыто.</li></ul>
<b>Системность</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ни один случай буллинга не должен оставаться без внимания, требуется последовательная работа.</li></ul>
<b>Командный подход</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• В профилактике должны участвовать педагоги, психологи, администрация, родители и сами учащиеся.</li></ul>

## **Принципы профилактики буллинга:**

# Правила профилактики

**Чёткие правила поведения** - в организации должны быть разработаны и внедрены правила, запрещающие унижение, дискриминацию и насилие.

**Информирование всех участников** — ученики, педагоги и родители должны знать о признаках буллинга, его последствиях и алгоритме действий при обнаружении случаев травли

**Поддержка жертв** — важно обеспечить психологическую помощь и защиту ребёнку, ставшему жертвой буллинга.

**Запрет на сравнение детей** — нельзя публично оценивать личные качества или способности учеников, это может провоцировать травлю.

**Анонимные каналы сообщения** — создание «телефона доверия» или анонимных ящиков для сообщений о буллинге повышает доверие учащихся.

# Практические меры:

**Работа с коллективом** - тренинги на сплочение, развитие эмпатии и толерантности. Групповые дискуссии о буллинге, классные часы с разбором кейсов. Совместные мероприятия для формирования позитивного взаимодействия

**Антибуллинговая команда** - создание группы из педагогов, психологов и администрации для оперативного реагирования на случаи буллинга. Ведение учёта инцидентов, разработка и реализация антибуллинговых программ.

**Индивидуальная работа** - психокоррекция для агрессоров и жертв. Медиация конфликтов, индивидуальные беседы с участниками буллинга. Развитие навыков саморегуляции и конструктивного поведения в конфликте.

**Мониторинг и оценка** - регулярные опросы и анкетирование учащихся для оценки психологического климата. Анализ инцидентов и эффективности принимаемых мер.