



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

ФГБОУ ВО «АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. В. Н. ТАТИЩЕВА»

Факультет педагогики, психологии, гостеприимства и спорта
Кафедра образовательных технологий физической культуры и
спорта

приглашаем к участию в научно-практическом семинаре
«Современные методики организации урока легкой атлетики в школе»
(11 июня 2026г, г. Астрахань)

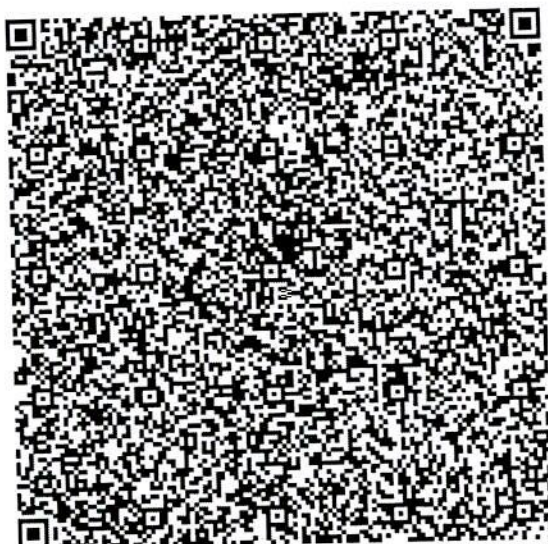
Цель: сформировать у студентов профессиональные компетенции в области планирования и проведения уроков лёгкой атлетики в общеобразовательной школе с применением современных педагогических технологий; развить навыки критического анализа и практического применения подходов в рамках учебной и будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- систематизировать знания о нормативных требованиях к организации уроков лёгкой атлетики;
- познакомить с современными методиками обучения легкоатлетическим упражнениям;
- развить умение подбирать средства и методы под конкретные задачи и контингент;
- развить умения анализировать и корректировать технику выполнения легкоатлетических упражнений.

Для участия в научно-практическом семинаре необходимо до 10 июня 2026 года включительно на E-mail: ov-fomina@yandex.ru направить следующие материалы:
заявку с указанием ФИО, группы, контактного телефона, адреса электронной почты;
квитанцию об оплате участия в семинаре из расчета **2000 руб.** за одного человека и за сертификат участника.

Реквизиты для оплаты:



Семинар состоится 11 июня 2026 года на базе ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева», аудитория ТП-606.

По адресу: г. Астрахань, ул. Татищева, 20а

Время проведения – 11 июня 2026 г с 12.00 до 14.00

Оплата за участие в семинаре – 2000 руб. Участникам семинара будут выданы электронные сертификаты.

Телефон для справок: кафедра образовательных технологий физической культуры и спорта (8512) 2466612 (доб.158), 89275687407.

Контактное лицо: *Морозова Ольга Владимировна* доцент кафедры образовательных технологий физической культуры и спорта.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

«Современные методики организации урока легкой атлетики в школе»

1. Вступление (15 мин)

Приветствие, представление темы и ее актуальность для будущей профессии (Ермолина Н.В.)

Озвучивание цели и задач семинара, регламент.

Краткий опрос: «Какие трудности вы видите в преподавании лёгкой атлетики школьникам?»

2. Теоретический блок (30 мин.)

Тема: «Современные подходы к организации урока лёгкой атлетики» (Морозова О.В.)

-Структура урока лёгкой атлетики: подготовительная, основная, заключительная части.

-Методы обучения: расчленённый и целостный; игровой и соревновательный; круговой тренировки.

-Средства обучения:

общеразвивающие упражнения (ОРУ);

специальные беговые и прыжковые упражнения (СБУ, СПУ);

подводящие и имитационные упражнения.

-Здоровьесберегающие технологии: профилактика травматизма, контроль за состоянием учащихся.

3. Практический блок (40 мин)

Тема: «Педагогические кейсы и разбор ошибок»

Участники делятся на группы и разбирают ситуации:

-ученик демонстрирует неправильную технику бега — как исправить?

-класс не мотивирован к занятиям лёгкой атлетикой — какие игровые методы применить?

-ограниченный инвентарь — как организовать урок эффективно?

-учащийся с освобождением от физических нагрузок — как вовлечь в урок?

Анализ типичных ошибок в технике выполнения легкоатлетических упражнений и способы их исправления.

4. Анализ и обсуждение (25 мин)

-Презентация групповых решений (по 3-5 мин на группу)

-Тестовый опрос

5. Заключительная часть (10 мин)

Рефлексия : « Что было полезно? Что хочу глубже изучить?»

Итоги: рекомендации для самостоятельной работы

Анонс следующих мероприятий (научно-практические семинары и конференция)

*Благодарим за проявленный интерес и надеемся
на плодотворное сотрудничество!*