

Приложение 1
к приказу от 21.05.2026
№ 01-10-01/1468

Программа
научно-практического семинара
«Теория и практика повышения стрессоустойчивости в работе
организационного психолога»

дата проведения 26.05.2026
(17.05-20.10)

место проведения
ТП. 404

Время	Мероприятие	Место проведения	Докладчики
17.05-17.15	Регистрация участников	414056, г. Астрахань, ул. Татищева, 20а, пристрой к учебному корпусу № 1, аудитория 404	Отв.: Ястребова Д.А.
17.15-18.30	Теории стресса. Виды стресса. Особенности формирования стрессоустойчивости у людей разных типов темперамента. Физиологические и психологические аспекты стрессоустойчивости		Отв.: Камнева О.А., Романова О.В.
18.30-19.45	Техники повышения стрессоустойчивости (практическое занятие). Приёмы снижения стресса в работе организационного психолога		
19.45-20.10	Завершение мероприятия		

Организаторы: Камнева О.А., доцент кафедры психологии, +79061773867



**Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева
Факультет педагогики, психологии, гостеприимства и спорта
Кафедра психологии**

Уважаемые коллеги, студенты, магистранты!

Приглашаем вас принять участие в научно-практическом семинаре «Теория и практика повышения стрессоустойчивости в работе организационного психолога».

Цель научно-практического семинара – развить практические навыки повышения стрессоустойчивости будущих психологов, разработать индивидуальную программу управления психологическим стрессом в профессиональной деятельности.

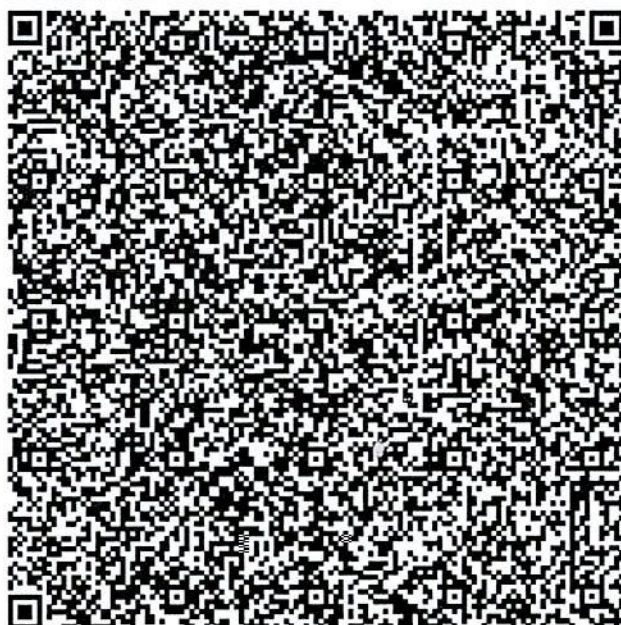
Дата и время проведения – 26 мая 2026 г. с 17:05 до 20:10

Место проведения: пристрой главного корпуса, ауд. № 404

Форма проведения: очная.

Оргвзнос составляет 1500 рублей.

**Реквизиты ФГБОУ ВО «АГУ им. В.Н. Татищева» для оплаты оргвзноса:
С 16 мая:**



Отсканированную копию квитанции об оплате участия в научно-практическом семинаре необходимо прислать по адресу: tissot006@mail.ru

Каждый участник научно-практического семинара получит электронный сертификат.