

Приложение 1
к приказу от 01.06.2025

№ 0110-01/1073

Программа
научно-практического семинара
«Способы и приемы повышения стрессоустойчивости студентов ВУЗа»

дата проведения **03.06.2025**
(10.00-11.30)

место проведения
уч. корпус № 2, Ш.101

Время	Мероприятие	Место проведения	Докладчики
10.00-10.10	Регистрация участников	Учебный корпус № 2 (Ш.101)	Отв. Джамелова Г.П.
10.10-10.40	Психологические основы формирования стрессоустойчивости		
10.40-11.10	Методы и приёмы повышения стрессоустойчивости		
11.10-11.30	Завершение мероприятия		

Организаторы: Джамелова Г.П., старший преподаватель кафедры психологии, +79093731049 (конт.данные), Кайгородов Б.В. зав. кафедрой психологии.