



ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

**ФГБОУ ВО «АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. В. Н. ТАТИЩЕВА»**

**Факультет педагогики, психологии, гостеприимства и спорта
Кафедра образовательных технологий физической культуры и спорта**

приглашают к участию
в научно-практическом семинаре

«Спортивная наука в высшем образовании»

(6 июня 2025 года, г. Астрахань)

Цель семинара – изучение и обсуждение новейших методик и технологий, применяемых в физической культуре и спорте для развития и совершенствования физических качеств и способностей у различных групп населения, включая вопросы теории и методики физического воспитания, лечебной физической культуры, видов спорта (легкая атлетика, новые виды спорта и др.), педагогического физкультурно-спортивного совершенствования, теорию инклюзивного образования в физической культуре.

К участию в семинаре приглашаются студенты, магистранты и все заинтересованные лица в изучении и применении в образовательном процессе по физической культуре и спорту современных методик.

Задачи семинара:

- ознакомление с результатами новейших научных исследований в области физической культуры и спорта;
- развитие у студентов профессиональных компетенций в области практического применения полученных знаний и умений.

Для участия в научно-практическом семинаре необходимо до 2 июня 2025 года включительно на E-mail: viktoria.tkacheva@mail.ru направить следующие материалы:

заявку с указанием ФИО, группы, контактного телефона, адреса электронной почты;

квитанцию об оплате участия в семинаре из расчета 1500 руб. за одного человека и за сертификат участника.

Реквизиты для оплаты:

Наименование получателя:
УФК по Астраханской области (ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет» л/сч 20256Ц14780)
ИНН: 3016009269
КПП: 301601001
Банк: ОТДЕЛЕНИЕ АСТРАХАНЬ БАНКА РОССИИ//УФК по Астраханской области г. Астрахань
БИК 041203001
Единый казначейский счет № 40102810445370000017
Казначейский счет № 032146430000000012500
ОКТМО 12701000
ОГРН 1023000818554
код ОКОГУ 13240КБК 000000000000000000130

Назначение платежа: участие в научно-практическом семинаре «Современные психолого-педагогические и биологические технологии физической культуры и спорта»

Семинар состоится 6 июня 2025 года на базе ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева», аудитория 606, 701.

По адресу: г. Астрахань, ул. Татищева, 20а

Время проведения 6 июня с 9:00 до 12:00.

Оплата за участие в семинаре – 1500 руб. Участникам семинара будут выданы электронные сертификаты.

Телефон для справок: кафедра образовательных технологий физической культуры и спорта (8512) 2466612 (доб.158), 89880645217.

Контактное лицо: Карпенко Виктория Николаевна, старший преподаватель кафедры образовательных технологий физической культуры и спорта.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

«Спортивная наука в высшем образовании»

Аудитория 606

09:00 – 09:10 Открытие семинара. Приветственное слово

09:10 – 09:50 Секция: «Современные тенденции в теории и методике физического воспитания»

Инновационные подходы в физическом воспитании

Персонализация физических нагрузок с учетом индивидуальных особенностей

Научно обоснованные методики развития физических качеств

09:50 – 10:30 Секция: «Психологические аспекты спортивной подготовки»

Техники психической саморегуляции для спортсменов

Методы повышения мотивации и концентрации внимания

Экспресс-диагностика психоэмоционального состояния

10:30 – 11:10 Секция: «Легкая атлетика и новые виды спорта»

Современные технологии в тренировке легкоатлетов

Особенности подготовки в новых олимпийских дисциплинах

Интеграция функционального тренинга в подготовку спортсменов

Анализ техники движений с использованием цифровых технологий

11:10 – 11:55 Практикум: «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование»

Планирование микро- и мезоциклов подготовки

Методы контроля эффективности тренировочного процесса

Дифференцированный подход к развитию физических качеств

Практические рекомендации по построению тренировочных занятий

АУД 701

09:00 – 09:40 Секция: «Биологические технологии в физической культуре и спорте»

Нейрофизиологические основы спортивной тренировки

Биомеханический анализ двигательных действий

Современные методы функциональной диагностики в спорте

Экспресс-методы оценки восстановления организма

09:40 – 10:20 Секция: «Лечебная физическая культура и реабилитация»

Инновационные подходы в реабилитации спортивных травм

Физическая реабилитация при нарушениях опорно-двигательного аппарата

Методики ЛФК для профилактики профессиональных заболеваний

Принципы составления индивидуальных программ реабилитации

10:20 – 11:10 Секция: «Инклюзивное образование в физической культуре»

Теоретические основы инклюзии в физическом воспитании

Адаптация программ физического воспитания для лиц с ОВЗ

Особенности работы с различными нозологическими группами

Методический инструментарий для инклюзивных занятий

11:10 – 11:55 Секция: «Интеграция научных исследований в практику»

Междисциплинарный подход в спортивной науке

Актуальные исследования в области физической культуры и спорта

Практическое применение научных разработок в тренировочном процессе

Перспективные направления развития спортивной науки

11:55 – 12:00 Подведение итогов семинара, вручение сертификатов

*Благодарим за проявленный интерес и надеемся
на плодотворное сотрудничество!*