

Приложение 1
к приказу от 28.11.2025
№ 04-10-01/2258

Программа
научно-практического семинара
«Современные методы психологической помощи»

дата проведения **04.12.2025**
(10.00-15.00)
место проведения
Яндекс Телемост

Время	Мероприятие	Место проведения	Докладчики
10.00-10.10	Регистрация участников	Яндекс Телемост	Отв. Ястребова Д.А.
10.10-12.20	Современные научно-обоснованные подходы в психологическом консультировании		Отв. Кузнецова Ю.В.
12.20-14.30	Техники индивидуального и семейного консультирования		
14.30-15.00	Завершение мероприятия		

Организаторы: Кузнецова Ю.В., доцент кафедры психологии, +79033780966 (конт.данные), Ястребова Д.А., ассистент кафедры психологии, Кайгородов Б.В., зав. кафедрой психологии.



**Астраханский государственный университет им. В.Н. Татищева
Факультет педагогики, психологии, гостеприимства и спорта
Кафедра психологии**

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в научно-практическом семинаре на тему «Современные методы психологической помощи».

Семинар ориентирован на специалистов в области психологии, педагогов, социальных работников, а также всех, кто стремится углубить свои профессиональные знания о подходах к оказанию психологической помощи и повысить качество своей практической работы.

В рамках семинара будут рассмотрены современные научно обоснованные методы психологической помощи, их возможности и ограничения, критерии выбора методов под разные запросы клиентов. Участники познакомятся с когнитивно-поведенческим, гуманистическим, экзистенциальным и другими подходами, а также с конкретными техниками и форматами консультативной практики.

Программа семинара включает теоретический обзор, анализ реальных случаев, демонстрацию практических приёмов и обсуждение типичных ошибок, возникающих в профессиональной деятельности. Формат сочетает лекционную часть, практикумы, мини-дискуссии и разбор кейсов, что позволит участникам расширить набор профессиональных инструментов и повысить уверенность в выборе эффективных методов помощи.

Приглашаем всех заинтересованных принять участие, задать вопросы, обсудить профессиональные ситуации и обменяться практическим опытом!

Дата и время проведения – 4 декабря 2025 г. с 10.00 до 15.00

Место проведения: Яндекс телемост.

Форма проведения: дистанционная.

В ходе научно-практического семинара будут рассмотрены следующие вопросы:

- ✓ Понятие и классификация методов психологической помощи: их особенности, возможности и ограничения;
- ✓ Принципы выбора метода в зависимости от запросов, возраста и особенностей клиента;
- ✓ Современные научно обоснованные подходы: когнитивно-поведенческий, гуманистический, экзистенциальный, психодинамический и интегративный методы;

- ✓ Техники индивидуального и семейного консультирования, работа с эмоциональными состояниями и поведенческими трудностями;
- ✓ Методы психокоррекции и психопрофилактики: практические приёмы, задачи и показания к использованию;
- ✓ Типичные ошибки специалиста при выборе и применении метода, способы их предотвращения и повышение эффективности консультативной практики.

Оргвзнос составляет **5000 рублей**.

Денежные средства перечисляются путем банковского перевода с обязательным указанием фамилии и сокращенного названия семинара **«Современный методы помощи»**.

Реквизиты для оплаты оргвзноса:

Полное наименование	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Астраханский государственный университет имени В.Н. Татищева»
Сокращенное наименование	ФГБОУ ВО «АГУ им. В.Н. Татищева»
ИНН	3016009269
КПП	301601001
ОГРН	1023000818554
Банк	ОКЦ №3 ЮГУ Банка России//УФК по Астраханской области г. Астрахань
БИК	011203901
Единый казначейский счет	40102810445370000017
Казначейский счет	032146430000000012500
Наименование получателя (плательщика)	УФК по Астраханской области (ФГБОУ ВО «АГУ им. В.Н. Татищева» л/с 20256Ц14780)
КБК	000000000000000000130

Заявку с указанием ФИО и отсканированную копию квитанции об оплате участия в научном семинаре необходимо прислать по адресу: **yuk80@mail.ru**

Каждый участник научно-практического семинара получит электронный сертификат.

В назначении платежа ОБЯЗАТЕЛЬНО указать название семинара (сокращенно), ФИО участника!!!