

Приложение 1
к приказу от 16.02.2026
№ 01-10-01/349

Программа
научно-практического семинара
«Покой как ресурсное состояние»

дата проведения 21.02.2026
(14.00-19.00)

место проведения
Яндекс Телемост

Время	Мероприятие	Место проведения	Докладчики
14.00-14.10	Регистрация участников	Яндекс Телемост	Отв. Ястребова Д.А.
14.10-16.20	Покой как ресурсное состояние (теоретическая часть)		Отв. Семеняк О.В.
16.20-18.30	Прикладные техники покоя как ресурса		
18.30-19.00	Завершение мероприятия		

Организаторы: Семеняк О.В., доцент кафедры психологии, +79050601274 (конт.данные), Ястребова Д.А., ассистент кафедры психологии.