



**ФГБОУ ВО «АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.Н. ТАТИЩЕВА»
Кафедра физической культуры**

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Приглашаем Вас принять участие в научно-практическом семинаре «Нейрофитнес: тренировка мозга и тела в единой системе», который состоится 23 мая 2026 года с 10.00 до 12.00 в Астраханском государственном университете им. В.Н. Татищева по адресу г. Астрахань, пл. Шаумяна д.1, учебный корпус №2, спортивный зал.

Научно-практический семинар проводится с целью стимулирования и поддержки научно-исследовательской деятельности студентов.

В программу научно-практического семинара входит:

1. Регистрация участников с 10.00 до 10.10
2. Введение в комплекс упражнений для повышения когнитивных функций.
3. Дискуссия о концентрации активизации мозга через физические упражнения.
4. Разработка индивидуальных программ под руководством тренеров.

Организационный взнос за участие – 2000 руб. Собранные средства используются для возмещения организационных и полиграфических расходов. Оплачивать следует по банковским реквизитам, указанным ниже.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ

