

# ПАМЯТКА

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

Во-первых, успокойтесь, не паникуйте, худшее уже произошло.

Подготовьтесь морально к возможному суровому испытанию.

С самого начала (особенно в первый час), а также на протяжении всего происшествия выполняйте указания террористов.

При общении разговаривайте спокойным голосом.

Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям, не провоцируйте их.

Не высмеивайте их цели и стремления связанной с данной ситуацией.

Запомните, как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, наличие акцента и стиль разговора, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

Не пытайтесь надавить на их сознательность и чувство жалости

При возможности, заявите о своем плохом самочувствии, возможно, вас передадут медикам

Не пренебрегайте пищей, это поможет сохранить силы и здоровье.

Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, чтобы вас вызволить делается все возможное.

Постарайтесь определить место своего нахождения

При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Не вскакивайте и не бегите к выходу, своими действиями вы можете подвергнуть себя дополнительной опасности, а также будете мешать штурмовой группе

Расположитесь подальше от окон и дверей. Старайтесь держаться на расстоянии от самих террористов

